えんだより

令和７年度　７月号

いずみ反町保育園

夏が近づき、湿気と暑さで体力や食欲が落ち、バテしやすい時期です。生活リズムを整えながら、この夏も元気に過ごしていきましょう！園でも熱中症に気をつけながら工夫して水遊びや夏らしい遊びなどを計画し、楽しんでいきたいと思います。

７月の行事予定

４日（金）　本園身体測定

７日（月）　七夕会・お誕生日会

１１日（金）・１２日(土)　お泊り保育（さくら組）

１６日（水）　避難・消火訓練

２１日（月）　海の日（休園）

お知らせ･お願い

・17 日（木）はマンション工事の為、断水になります。
給食、トイレは非常時対応となりますのでご了承ください。
持ち物や詳細は後日お知らせいたします。

・英語指導は担当の先生が帰国しているため、しばらくお休みとなります
再開についてはわかり次第お知らせいたします。

・体育指導は、７月１７日（木）～８月２８日（木）までお休みとなり、
９月４日（木）から開始します！

･7 月､8 月と夏季休暇等で海外に行かれる方も多いかと思います｡当園では､
帰国後最低１日は体調確認のため登園を控えて頂くようお願い致します。
保護者の方の園内行事の参加についても同様とさせて頂きます。

ほけんだより　７月号　2025 年

社会福祉法人　いずみ反町保育園　看護師

梅雨が明けると、いよいよ夏がやってきます。今年の夏も厳しい暑さが続きそうですね。
子どもたちはイベントの多い夏を楽しみにしています！暑さに負けず、元気に楽しく過ごせるよう水分補給をこまめに行い、栄養と休息をしっかりとっていきましょう。

夏に流行する三大感染症

	手足口病	ヘルパンギーナ	咽頭結膜熱 【プール熱】
主な症状	発熱（38℃以下） 喉の痛み 口の中、手のひら、足に水泡	突然の高熱（38℃以上） 喉の痛み 口の中、喉に水泡	高熱（38℃以上） 喉の痛み 眼の充血や目やに
感染期間	水泡が発生した数日間や、高熱がある数日間 症状が治まってからも２～４週間は便からウイルスが排出している		熱や目の充血している間、治まってから１か月間注意
登園目安 （提出物）	発熱や口腔内の水泡が治まり普段の食事がとれる（登園届）	高熱や口腔内の水泡が治まり普段の食事がとれる（登園届）	高熱、充血等の症状が消失した後 ２ 日経過していること（意見書）
感染予防	オムツ交換後の手洗いはしっかり行う		食器やタオルなど、顔に触れたものを共有しない

＊疑わしい症状がみられた際は受診をお願いします＊

＊同様の眼が充血する症状＊

流行性角結膜炎【はやり目】

眼の充血、目やに、流涙の症状。プール熱と違って眼だけに症状がでる。
プール熱同様
感染力が強い為、
タオル等の共有はしない。（意見書）

治療法は？

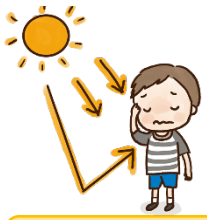
ウイルスが原因の感染症のため
特攻薬はありません。
症状に応じた対処療法と、
栄養・休息が１番の治療になります。

みんなで『こどもの熱中症』を防ぎましょう

大人より暑さに弱い

こどもは体温調節が未発達です。
特に汗をかく機能が未熟で、暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかり、体温を下げるのにも時間がかってしまうため、体に熱がこもりやすく体温が上昇しやすくなります。

環境の影響を受けやすい



こどもは体重に比べて体表面積が広い分、外気温の影響を受けやすいです。
また身長が低い為、地面からの照り返しの影響を強く受けます。

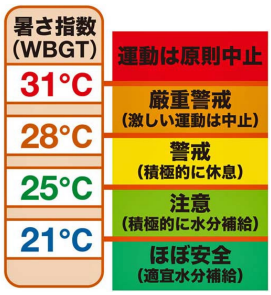
こども自身では予防できない

こどもは遊びに夢中になってしまうと身体の異変に気付かないことがあります。
また自ら体調不良を伝えることが難しく、服装などでの暑さ調節もうまくできません。

【予防ポイント】

- ○栄養バランスの良い食事。
- ○適度な運動。
- ○普段から暑さに体を慣れさせる。
- ○通気性の良い服装、帽子を忘れずに。
- ○外出時は、涼しい場所でこまめに休憩、水分補給、適度な塩分補給。
- ○保冷剤や冷たいタオルで身体を冷やす。
- ○こどもの様子を観察。
- ○十分な睡眠時間。

【車内に置き去り】
昨今、車内に置き去りにされたこどもが熱中症でなくなるという痛ましい事件が発生しています。
夏場の車内は短時間で高温になる為、絶対にこどもだけを車内に残してはいけません。



暑さ指数とは、熱中症を予防する目的として気温・湿度・日射・輻射をもとに算出する指標です。
こどもたちの安全を守る為、園では熱中症情報や熱中症指数計で指数を確認し、課外活動時間や保育内容を変更しています。また、環境省が発表する『熱中症警戒アラート』が発令された場合は課外活動を基本中止しています。ご了承いただきますようお願い致します。ご家庭でも外出する際は参考にしてみて下さい。

環境省
『熱中症予防情報サイト』

＊保護者の皆様へ＊

- ６月は寒暖差も激しく、体調を崩されるお友達もいましたが、当園では感染症が流行することなく過ごす事ができました。発熱がなくても、朝食が全く取れない、活気がないなど体調不良時は無理をせずに、休息をとっていただければと思います。
- すみれ組、たんぽぽ組、さくら組の保護者の皆様。尿検査のご協力ありがとうございました。

＊６月の感染症＊

- 伝染性紅斑（りんご病）：２名　・流行性角結膜炎（流行り目）；１名　（６月２５日現在）