

# えんだよい



令和7年度 5月号

いずみ反町保育園

新年度がスタートして、早くも一ヶ月が経ちました。少しずつ環境にも慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。新しい生活に慣れてくると疲れも出てくる頃かもしれません。体調管理に注意しながらも、今月も楽しんで過ごしていきたいと思います！



**3日(土)憲法記念日**

**4日(日)みどりの日**

**5日(祝・月)こどもの日**

**6日(祝・火)振替休日**

**9日(金)身体測定**

**12日(月)～14日(水)保育参加(3・4・5歳児)**

**17日(土)遊ぼう会(1・2歳児)**

**20日(火)お誕生会**

**21日(水)歯科検診**

**22日(木)春の健康診断**

**27日(火)避難・消火訓練**

**30日(金)ファミリーデー**

**30日(金)5歳児系列園交流**

**31日(土)ファミリー遠足**



# ★おしらせ★

## 5月5日(月・祝)子どもの日イベント (社会福祉法人いずみ 主催)

「反町公園であそぼう会」を開催します。

反町公園では子どもたちの健やかな成長を願い、  
たくさんのこいのぼりが泳ぎます。

反町公園で親子で楽しく遊びませんか？

10:30頃からいずみ反町公園保育園前に子どもたちにおもちゃを配ります。(約400個 先着順)

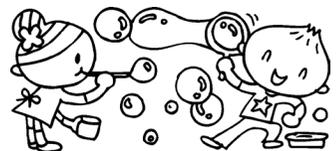
ぜひ親子で遊びに来てください！！



5月30日(金)はファミリーデーです。

いずみ反町保育園では5月の母の日、6月の父の日になんて  
身近な家族みんなに日頃の感謝の気持ちを伝える行事として  
ファミリーデーを設けています。

各クラスで気持ちを込めたプレゼントを製作し持ち帰ります。





# ほけんだより 5月号 2025年

社会福祉法人いずみ いずみ反町保育園 看護師



春の風が心地よく、さわやかな季節になりました。新年度が始まって1か月、皆さま、疲れは出てきていませんか？急な暑さに体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活を心がけ、少しずつ暑さに慣れながら、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

## 熱中症は春こそ注意が必要？！

### Q1. なぜ、春も熱中症になるの？

#### A. 春は…

- ・急な気温上昇と激しい寒暖差を繰り返す
- ・季節の変わり目で雨が多く湿度が高い
- ・日差しが強くなり外気温よりも室温が上昇
- ・水分補給がおろそかになりがち
- ・気温に合わない、厚手の洋服を着ている  
など「環境の変化」に適切に対応できていないことが原因だと言われています。

春も！



### Q2. 予防はどうしたら良いの？

- ・気温が28度を超える日は要注意！エアコンを使って室温・湿度を調整しましょう。
- ・屋内、屋外に関わらず水分補給をしっかりと！のどが渇く前の補給を心がけて下さい。
- ・屋外に行く時は通気性・吸湿性の良い衣服で、肌に直射日光が当たらない様にしましょう。
- ・外出する機会が増える時期です。天気予報を確認し、無理の無いスケジュールを組むことも大切です。
- ・睡眠、食事をしっかりと。疲れを残さないように気を付けましょう。

\*「頭が痛い」「疲れた」と言う。ぼんやりしている、顔が赤い、顔色が悪い等気になる症状がある時は…熱中症かも？！「早めの対処」が重要です。

### 熱中症の応急処置

1 エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難



2 衣服をゆるめ、体を冷やす(首の周り、脇の下、足の付け根など)



3 水分・塩分、経口補水液などを補給



自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう！



# こどもが! 子どものけが!

## ◎ズボンのすそはくるぶしまで

小さな子どもは脚力が弱い上、頭が重く  
転びやすいです。ズボンのすそが長いと、  
歩きにくく危ないです。腰がゆるくて  
ズボンが下がってくることもあります。

### 丈のあったズボン

をはかせてあげましょう。  
集団の中で安全に  
遊べる服装を選ぶ  
ことが大切です。



## ◎爪は短く、角はやすりで削って

子どもの爪は薄く、ちょっとひっかいた  
だけでも皮膚に傷がついてしまいます。  
伸びていると欠けたりすることもあります。  
お友達に当たって傷つけてしまう事にも  
なりかねません。

### \*週末は爪のチェック

をしましょう。カットして  
角はやすりをかけます。  
両脇を短く切りすぎると  
巻き爪になりやすいので  
気を付けて下さい。



## ◎登降園時に虫よけを!

例年5月ぐらいから蚊等の虫刺されが  
多くなってきます。朝や夕方の涼しい  
時間は蚊が活発に活動します。登降園時  
には虫よけをされることをおすすめします。  
この時期は園外保育に出かけることが多い  
ので園でも適宜使用していきます。



## ◎園で使用している薬剤

- ・スキンベープミスト
  - ・ムヒ・ベビー
- \*上記の薬剤を控えたい  
ご家庭はお申し出下さい。



## 保護者の皆様

- ・新年度が始まり、分園から本園に移ったお友達や入園したお友達も新しい環境に慣れてきましたね。4月は胃腸炎の症状で欠席されるお友達が数人いましたが、感染症の報告はありませんでした。うさぎ組さんも手洗いの習慣がついてきています。引き続き感染症予防対策に努めてまいります。
- ・5/21(水)9時30分から歯科検診、5/22(木)8時45分から健康診断があります。1週間前に、医師への質問表を掲示いたします。質問がある方は、ご利用ください。
- ・すみれ、たんぽぽ、さくら組は、6/20(金)に尿検査があります。当日朝に尿を取って持参していただきます。詳細は1週間前に容器と一緒に渡させていただきます。

## 感染症報告

報告はありませんでした。

4月25日現在