



蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは毎日お散歩に出かけていきます。汗をいっぱいかきながら友達と遊ぶ姿が、その笑顔が、太陽のように輝く子どもたちです！
今年の夏もとても暑いことでしょう。楽しく、元気に過ごしていきたいですね。

7月の予定

- 7日（月） 七夕会・お誕生会
9日（水） 身体測定
18日（金） 19日（土） お泊り保育（5歳児）
※東白楽保育園で合同で行います
21日（月・祝） 海の日
24日（木） 避難・消火訓練



7月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう☆

8月の主な予定

- 21日（木） お誕生会
23日（土） 夏祭り ※東白楽と合同
28日（木） 引き取り訓練



☆お願い☆

- ・給食食材発注や職員配置のため、旅行やお盆の帰省などで保育園をお休みされるご家庭は、コドモンアンケートにてお知らせください。その他のお休みも、決まり次第すぐに保護者連絡にてお知らせください。
- ・保育園で七夕飾りを作ります。ご都合の良い時間にお子様と一緒に短冊の飾り付けをしてください☆彡

✿7月 うさぎ組 指導計画✿

養護—生命の保持・情緒の安定—

<低月齢（11～1月生まれ）>

- ・汗をかいたら清拭をして、快適に過ごせるようにする。
- ・保育者が十分にに関わり、安心して過ごせるようにする。

<高月齢（4月～9月生まれ）>

- ・保育者と一緒に手を洗うなどし、身の回りを清潔にする心地よさを感じられるようにする。
- ・思いや気持ちを受け止め、安定した気持ちを保てるようにする。

教育—健康・環境・人間関係・言葉・表現—

<低月齢（11～1月生まれ）>

- ・気に入った玩具で、十分に遊ぶ。
- ・保育者の話しかけを喜び、簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

<高月齢（4月～9月生まれ）>

- ・保育者や友だちと関わりながら、好きな遊びを楽しむ。
- ・自分の思いを簡単な一語文や身振り手振りで表現する。



制作

☆さかな

歌

♪たなばたさま

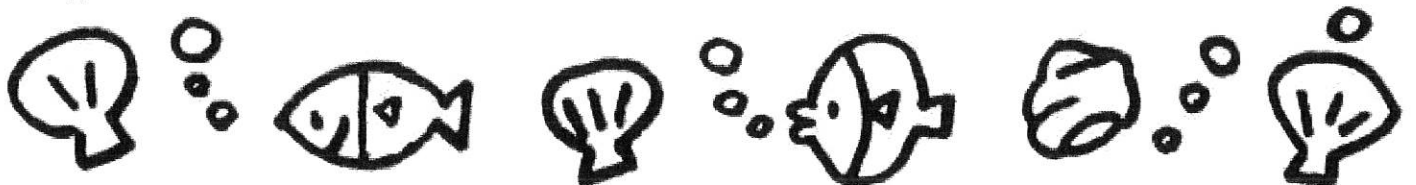
♪きらきら星

♪みずあそび



暑さも日々増してきて、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。晴れた日は公園の丘で探索遊びを楽しんでいます。日陰で風も通るので気持ちよく過ごせています。切り株に葉っぱや石、木の実を入れて混ぜ混ぜして遊んでいます。

また、お友だちに興味が出てきたようで一緒に遊んだり、お友だちの真似をして笑い合ったりする姿が増えてきて、見てみると微笑ましいです。こまめに水分補給をして熱中症に気を付けて過ごしていきたいと思います。





クラス目標

- ☆簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ☆気の合う友達と遊びを楽しむ。



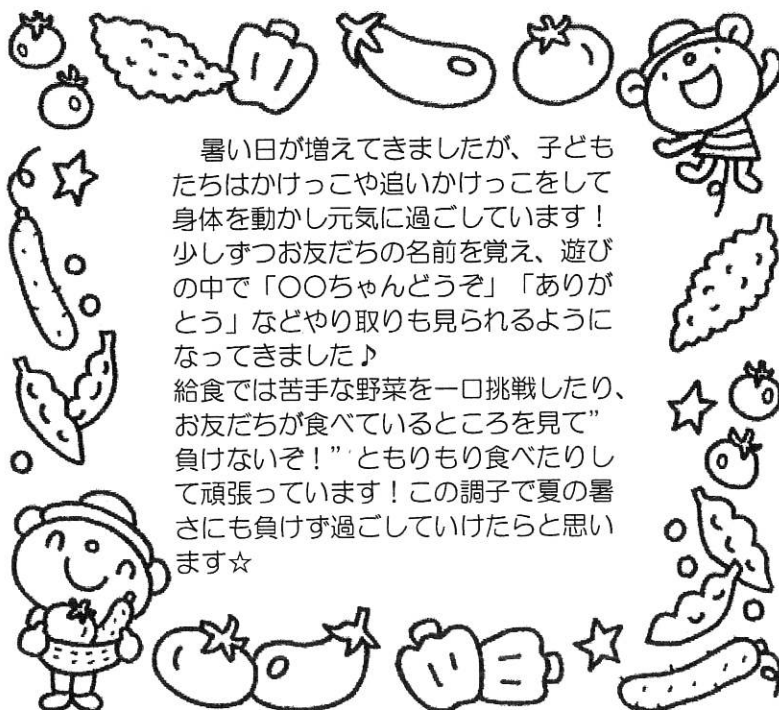
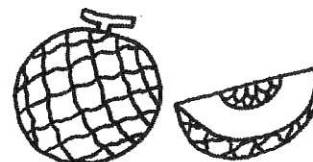
養護

- ・汗をかいたらこまめに着替えて清潔にしたり、休息を取り入れながら、快適に過ごせるようにする。
- ・自分のことを進んで行おうと思えるような声掛けをしていく。



教育

- ・戸外と室内でのバランスを図り、休憩を取りながら全身を使っの遊びを楽しむ。
- ・身の回りの自分で出来る範囲のことを自分でする。
- ・指先を使った細かい遊びを楽しむ。
- ・友だちや保育者に親しみを持って、自分から関わろうとする。
- ・遊びの中で、友だちや保育者と言葉のやりとりを楽しむ。
- ・身近な素材に親しみ、描いたり、作ったりすることを楽しむ。
- ・食事の簡単なマナー（前を向いて食べる等）を知る。



暑い日が増えてきましたが、子どもたちはかけっこや追いかっこをして身体を動かし元気に過ごしています！
少しずつお友だちの名前を覚え、遊びの中で「〇〇ちゃんどうぞ」「ありがとう」などやり取りも見られるようになってきました♪
給食では苦手の野菜を一口挑戦したり、お友だちが食べているところを見て「負けないぞ！」ともしりもり食べたりして頑張っています！この調子で夏の暑さにも負けず過ごしていけたらと思います☆

今月の制作

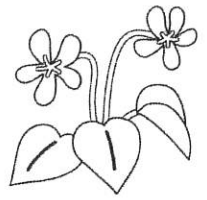
- ・かき氷
- ・ペンギン

うた

- ・うみ
- ・みずあそび



すみれ組 7月の指導計画



【目標】

- ・ 色々な夏の遊びを楽しむ
- ・ 集団遊びなどを通して友だちとの関わりを楽しむ

【養護】 生命の保持・情緒の安定

- ・ 水分補給を十分に行い、涼しい所で休息をとるように促し、健康に過ごせるようにする
- ・ 身の回りのことを自分でしようとする姿を認め、出来た喜びを感じられるようにする

【教育】 健康・環境・人間関係・言葉・表現

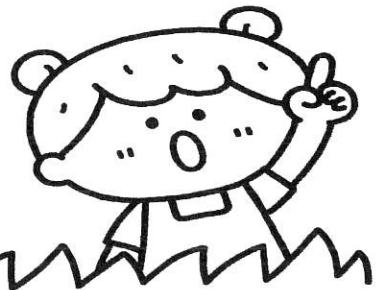
- ・ 水、氷、泥などに触れ、夏ならではの遊びを楽しむ
- ・ 夏野菜の世話や収穫を楽しみ、成長を観察する
- ・ 戸外で虫や植物などの夏の自然に触れ、興味を持つ
- ・ 活動や遊びを通して、友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ
- ・ 友だちや保育者に思ったことを言葉で伝えようとする
- ・ 盆踊りの曲やリズムに親しみ、踊ることを楽しむ
- ・ 色々な素材や道具を使って制作を楽しむ

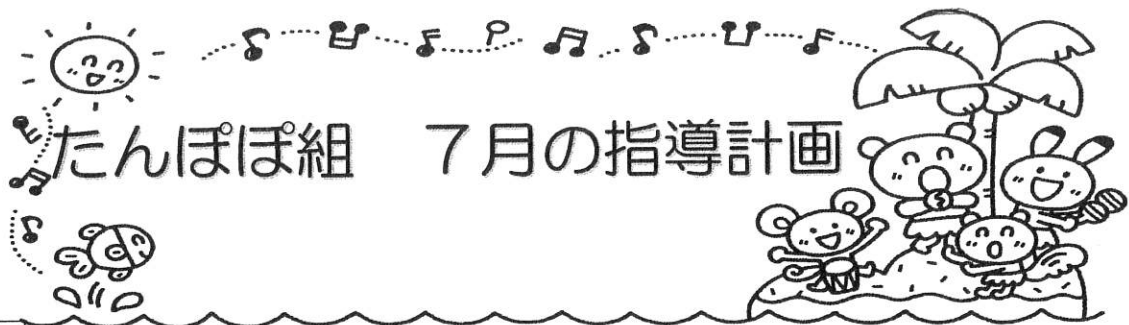
歌：海・おばけなんてないさ

制作：天の川・ひまわり

今年の梅雨は明けていないのに雨が少なく、一気に暑くなりました！
雨だと外に出られなくて「お散歩いけないよ」と残念そうなすみれ
さんなので、晴れている方が嬉しそうですが、気温が高くて外に
出られなくなってしまうので複雑なところです。今は暑さにも負け
ないで元気いっぱい遊んでいて、特にオオカミごっこをしてよく
走っています！最近では遊んでいると大きい子たちも参加してくれる
ようになって人数が増えたので、追いかけれないと「こっちだよ～」
「オオカミさーん！」なんて自分たちから挑発してくる姿も☆
いっぱい走っていい汗かいています♪

虫探しも変わらず夢中で、公園に行くと「ミミズいるかな？」
「てんとう虫探そう」なんて声がよく聞こえます。虫あみ片手に
追いかけたり手の中にいっぱい捕まえたりと
かなり虫にも慣れてきました！セミが出て
きたらどなりアクションか楽しみです♪





たんぽぽ組 7月の指導計画

クラス目標

- ・自分の思いを伝えながら、友だちとの関わりを深める。
- ・いろいろな遊びに興味を持ち、自分なりに取り組もうとする。
- ・夏の自然事象や植物に親しみ、興味・関心を持つ。

養護 生命の保持・情緒の安定

- ・活動と休息のバランスに配慮し、水分補給や休息の大切さを知らせ、健康に過ごせるようにする。
- ・子どもの思いに寄り添い、一人ひとりが自信を持って、自分の気持ちを表現出来るようにする。

教育 健康・環境・人間関係・言葉・表現

- ・片付けを積極的に行い、整理整頓を身につける。
- ・着替えは速やかに済ませる。
- ・夏野菜の世話や収穫を楽しみ、成長を観察する。
- ・時計や周りの動きを見ながら行動しようとする。
- ・ルールのある集団遊びやごっこ遊びなど、友だちと一緒に活動する楽しさを味わう。
- ・友だちの考えや意見を聞き、自分とは違う思いに気づいたり、その思いを少しずつ受け入れたりしながら遊ぼうとする。
- ・言葉遊びを楽しむ中でひらがなに興味を持つ。
- ・正しい言葉使いを知る。適切な場所で適切な言葉を話すことを身につけていく。
- ・野菜が成長する過程を知ったり、収穫した野菜を食べる喜びを味わったりする。
- ・子どもの健康状態に合わせ、水分補給、休息、活動のバランスを考える。
- ・手洗いの仕方を再度確認し意識づけ、食中毒や感染症等を予防する。

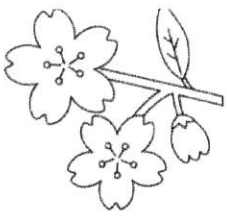


7月の歌 ♪ たなばたさま ♪ アイスクリームのうた ♪ すいかの名産地

7月の制作 ☆ 海の生き物 ☆ 野菜の観察画

4月の終わりに植えたきゅうり。毎日お当番さんが水をやり、成長をチェックして大きく育っていきのを見守ってきました。「もうすぐかぁ」と言っているうちに6月になり初収穫！給食の先生にお願いして味噌マヨネーズ和えにして給食で出してもらい、おいしく頂きました！これからも収穫が続くので楽しみが増えそうです♪

そして東白楽のたんぽぽ組と交流を始めました。園庭で初めて水遊びで交流。少し圧倒されつつも一緒に楽しんで遊ぶことが出来ました。2回目は東白楽にお邪魔してジャンケン列車やパラバルーンを一緒に楽しみました。これから公園で遊んだり、プレイルームに遊びに行かせてもらったりして交流を深めていければと思っています！



7月 さくら組 指導計画



クラス目標

- ・夏の生活習慣を身に付け、衛生についても関心を持ち快適に過ごす。
- ・身近な植物の成長や変化に興味や関心を持って関わる。
- ・行事を通して様々な体験をし、友だちと過ごす楽しさ、協力し合う事、達成感を味わう。

養護 生命の保持・情緒の安定

- ・汗をかいたら清拭や着替えを行いながら、快適に過ごせるようにする。
- ・自信を持って色々な活動に取り組めるように、出来るようになった嬉しさに共感していく。
- ・お泊り保育を楽しみに迎えられるように、友だちと話し合ったり、準備をしたりする。

教育 健康・環境・人間関係・言葉・表現

- ・水分をこまめにとり汗の始末や衣服の調節等をし、体調管理を行うよう意識をする。
- ・行事に向けて友だちと協力し、物を作り上げる等して、達成感を味わう。
- ・安全面や衛生面に気を付けて、水遊びを楽しむ。
- ・夏野菜の成長や変化を観察したり、収穫して食べることを楽しんだりする。
- ・困っている子を助けたり、年下の子を気かけたりと年長児らしく思いやり気持ちを持って友だちと関わる。
- ・思いや考えを伝えながら、優しい口調で話をする。
- ・日々の活動のなかで日付や時間等を通して文字や数字に親しむ。



制作 ☆花火 ☆経験画「お泊り保育」 ☆さくらランド制作

歌 ♪たなばたさま ♪すいかの名産地

いよいよドキドキのお泊り保育が近づいてきましたね。子どもたち同士でも「お泊り保育でさあ…」なんて会話も聞こえてくるくらい、意識している姿が出てきました。これからおたよりや、お泊り保育の話をたくさんしていくので、おうちでも話してみてくださいね。

だんだんと気温、湿度も高くなり汗をかくことも増えました。汗拭きや着替えをすることも多くなりますのでタオル、着替えの補充をこまめにお願いいたします。熱中症に注意しながら、楽しい夏を迎えたいと思います。

ひそかにお泊り保育後のお楽しみ（さくらランド）も考え中です…♪



ほけんだより 7月号 2025 年

いずみ東白楽保育園 いずみ反町公園保育園

看護師



梅雨が明けると、いよいよ夏がやってきます。今年の夏も厳しい暑さが続きそうですね。

子どもたちはイベントの多い夏を楽しみにしています！暑さに負けず、元気に楽しく過ごせるよう水分補給をこまめに行い、栄養と休息をしっかりとっていきましょう。



夏に流行する三大感染症

	手足口病	ヘルパンギーナ	咽頭結膜熱 【プール熱】
			
主な症状	発熱（38℃以下） 喉の痛み 口の中、手のひら、足に 水泡	突然の高熱（38℃以上） 喉の痛み 口の中、喉に水泡	高熱（38℃以上） 喉の痛み 眼の充血や目やに
感染期間	水泡が発生した数日間や、高熱がある数日間 症状が治まってからも2～4週間は便からウイルス が排出している		熱や目の充血している間、 治まってから1か月間 注意
登園目安 （提出物）	発熱や口腔内の水泡が治 まり普段の食事がとれる （登園届）	高熱や口腔内の水泡が 治まり普段の食事が とれる（登園届）	高熱、充血等の症状が消 失した後2日経過している こと（意見書）
感染予防	オムツ交換後の手洗いはしっかり行う		食器やタオルなど、顔に触 れたものを共有しない

* 疑わしい症状がみられた際は受診をお願いします *

* 同様の眼が充血する症状 *

治療法は？

ウイルスが原因の感染症のため
特攻薬はありません。
症状に応じた対処療法と、
栄養・休息が1番の治療に
なります。



流行性角結膜炎【はやり目】

眼の充血、目やに、流涙の
症状。プール熱と違って
眼だけに症状がでる。
プール熱同様
感染力が強い為、
タオル等の共有はしない。（意見書）



みんなで『こどもの熱中症』を防ぎましょう

大人より暑さに弱い



こどもは体温調節が未発達です。
特に汗をかく機能が未熟で、暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかり、体温を下げるのにも時間がかってしまうため、体に熱がこもりやすく体温が上昇しやすくなります。



環境の影響を受けやすい



こどもは体重に比べて体表面積が広い分、外気温の影響を受けやすいです。
また身長が低い為、地面からの照り返しの影響を強く受けます。

こども自身では予防できない



こどもは遊びに夢中になってしまうと身体の異変に気付かないことがあります。
また自ら体調不良を伝えることが難しく、服装などでの暑さ調節もうまくできません。

【予防ポイント】

- 栄養バランスの良い食事。
- 適度な運動。
- 普段から暑さに体を慣れさせる。
- 通気性の良い服装、帽子を忘れずに。
- 外出時は、涼しい場所でこまめに休憩、水分補給、適度な塩分補給。
- 保冷剤や冷たいタオルで身体を冷やす。
- こどもの様子を観察。
- 十分な睡眠時間。



【車内に置き去り】

昨今、車内に置き去りにされたこどもが熱中症でなくなるという痛ましい事件が発生しています。
夏場の車内は短時間で高温になる為、絶対にこどもだけを車内に残してはいけません。

暑さ指数
(WBGT)

31℃

運動は原則中止

28℃

厳重警戒
(激しい運動は中止)

25℃

警戒
(積極的に休息)

21℃

注意
(積極的に水分補給)

ほぼ安全
(適宜水分補給)

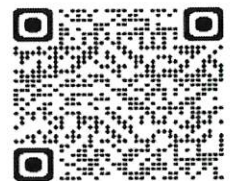
暑さ指数とは、熱中症を予防する目的として気温・湿度・日射・輻射をもとに算出する指標です。

こどもたちの安全を守る為、園では熱中症情報や熱中症指数計で指数を確認し、課外活動時間や保育内容を変更しています。また、環境省が発表する

『熱中症警戒アラート』が発令された場合は課外活動を基本中止しています。ご了承いただきますようお願い致します。ご家庭でも外出する際は参考にしてみてください。

環境省

『熱中症予防情報サイト』



保護者の皆様へ

○6月上旬は気温の寒暖差による体調不良で、発熱症状が多くみられました。下旬は湿度の高さと30度を越す真夏日のためクーラーを使用することによる室温差で、鼻水がでているお子さんが多いです。鼻水はほっておくと中耳炎を引き起こしてしまうこともあるので、耳鼻科受診をお勧めします。

○歯科健診無事に終了しました。虫歯のあるお子さんは東3名・公園はいなかったです。福増先生も「きれいに磨けているから、引き続き仕上げ磨きをしっかり行っていきましょう」と話していました。

6月の感染症

いずみ東白楽保育園：水痘 1 名・ウイルス性胃腸炎 2 名

いずみ反町公園保育園：報告ありませんでした

(6月27日現在)