



🍷 ご入園、ご進級おめでとうございます 🍷

ご入園、ご進級おめでとうございます。

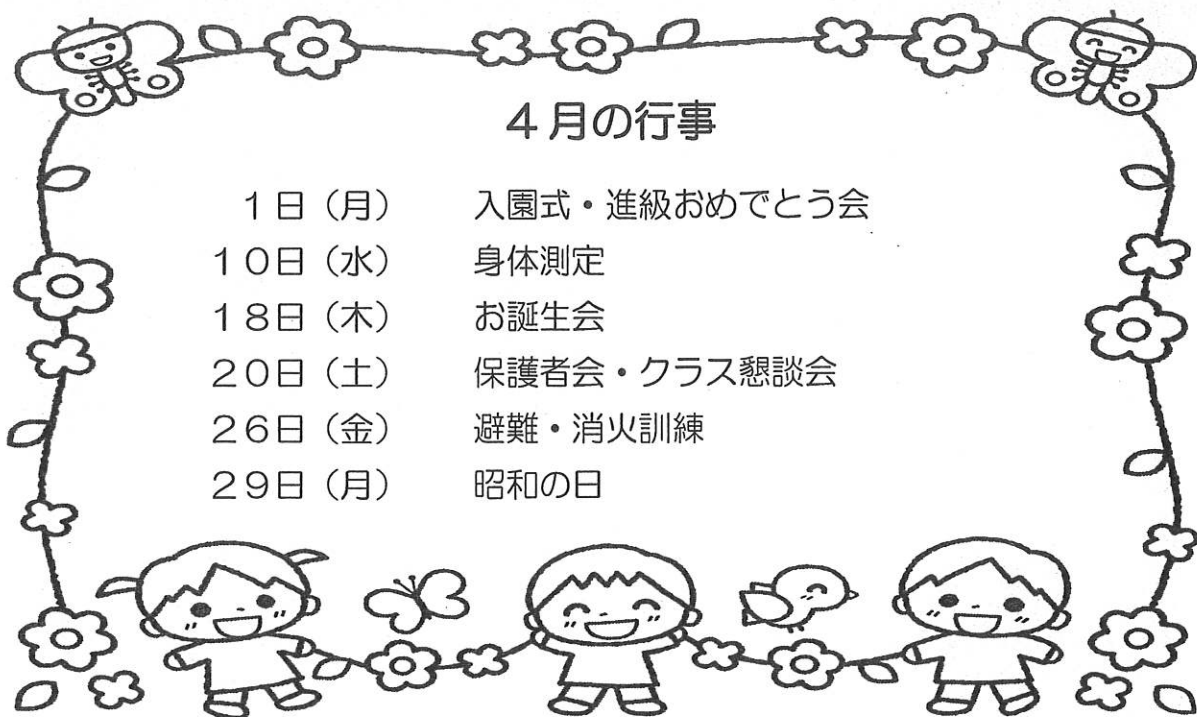
3月の異例の寒さに、桜も開花する時を心待ちにしている様ですね。春爛漫が待ち遠しい今日この頃です。

子どもたちにとっては、ドキドキわくわくの4月。大勢のお友だちや保育者とふれあい、一緒に沢山の経験をする中で心も体もすくすく育ててほしいと願っています。

保護者の皆様との連携を大切に、大切な命を育てていきたいと思えます。

どうぞ宜しくお願い致します。

園長 尾田真名美



☆4月生まれのおともだち

おめでとうございます



5月の主な行事

20日(月)	お誕生会
25日(土)	ファミリー遠足

✿ 4月 うさぎ組 指導計画 ✿

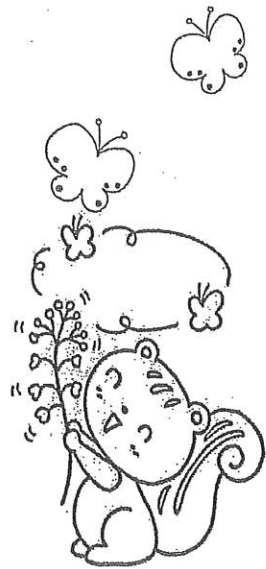


養護—生命の保持・情緒の安定—

- ◎健康状態を把握し、健康観察を丁寧に行う。
- ◎落ち着いた環境作りを心掛け、安心して眠れるようにする。
- ◎気持ちを受け止めて安心して生活できるようにする。
- ◎おむつを取り替えて、気持ち良く過ごせるようにする。

教育—健康・環境・人間関係・言葉・表現—

- 探索し、保育者と一緒に自分の好きな遊びを見つけて遊ぶ。
- 戸外に出て、春の自然に触れる。
- 保育者と歌や手遊び、ふれあい遊びを行う。



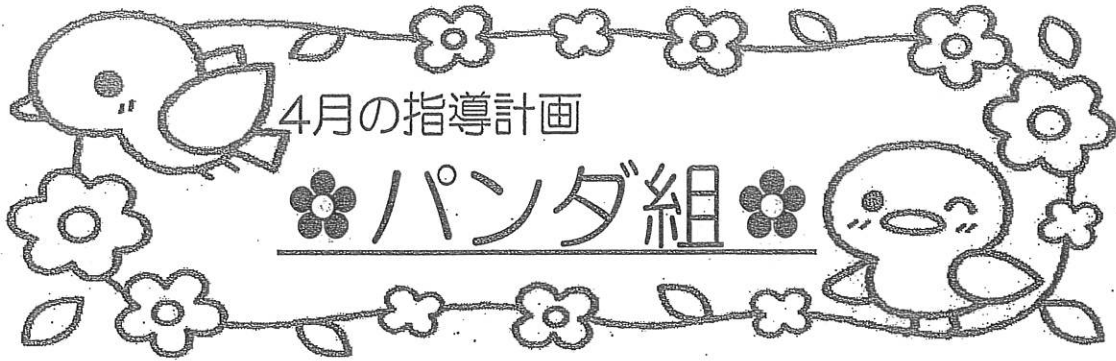
✿4月の制作

- ・チューリップ
- ・こいのぼり

♪4月の歌♪

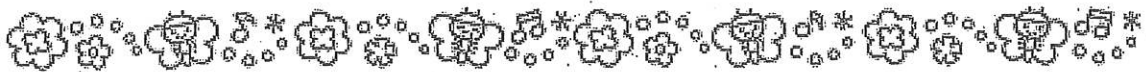
- ・おはようのうた
- ・おかえりのうた
- ・チューリップ
- ・おはながわらった

ご入園おめでとうございます。
5名でうさぎ組として園生活がスタートします！
大きいクラスの子どもたちは、新しい小さいお友だちが増える事をとても楽しみにしていました♡
初めての園生活に不安な気持ちも見られると思いますが、保護者の方と連携をとりながら、安心して園生活を送れるようしっかりと援助していきたいと思ひます。



クラス目標

- ☆新しい環境や保育者に慣れ、安心して過ごす。
- ☆保育者と一緒に好きな遊びを楽しむ。

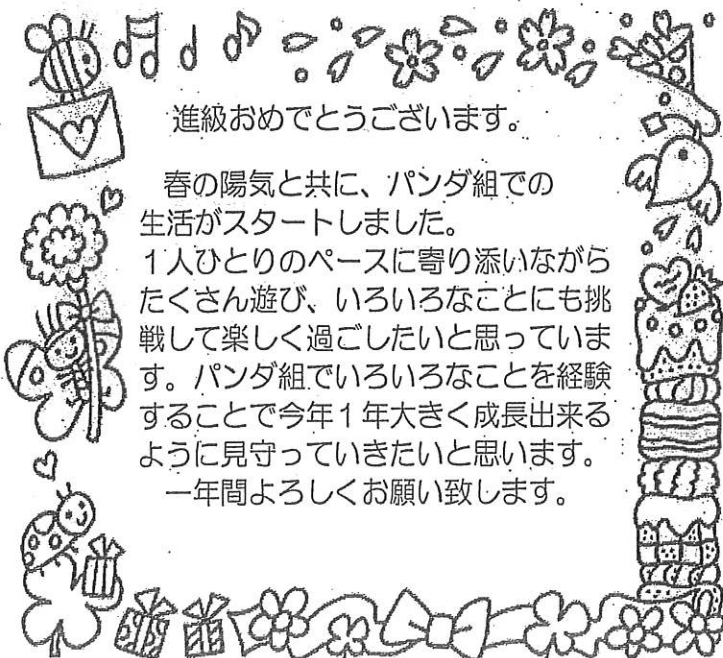


養護

- ・甘えや気持ちを受け止め、安心して過ごせるようにする。
- ・一緒に身の周りの事を行いながら、出来た事を喜び、意欲的に取り組めるようにする。

教育

- ・園生活に少しずつ慣れ、友達の名前に関心を持ち、一緒に遊ぼうとする。
- ・落ち着いた環境の中で積極的に着脱しようとする。
- ・新しい生活の場所やリズムに慣れる。
- ・保育者と一緒に好きな玩具や場所を見つける。
- ・春の草花や虫を見つけ、発見を楽しむ。
- ・落ち着いて座り、食べる事を楽しむ。



進級おめでとうございます。

春の陽気と共に、パンダ組での生活がスタートしました。1人ひとりのペースに寄り添いながらたくさん遊び、いろいろなことにも挑戦して楽しく過ごしたいと思っています。パンダ組でいろいろなことを経験することで今年1年大きく成長出来るように見守っていきたいと思います。一年間よろしくお願い致します。

今月の制作

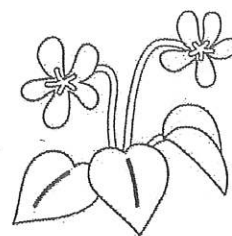
- ・ことり
- ・こいのぼり



- ・ことりのうた
- ・こいのぼり
- ・はるがきたんだ



すみれ組 4月の指導計画



【目標】

- ・入園・進級を喜び、新しい環境や保育者に慣れ、安心して過ごす。
- ・戸外遊びで春の自然を感じながら好きな遊びを楽しむ。

【養護】

- ・入園、進級を喜びながら、活動と休息のバランスをとって過ごせるようにする。
- ・一人ひとりの子どもの様子に応じて関わりながら、信頼関係を築き、自分の気持ちを伝え、安心して過ごせるようにする。

【教育】健康・環境・人間関係・言葉・表現

- ・戸外で十分に体を動かし遊ぶことを楽しむ。
- ・自分のマークやロッカー等の場所を覚え、生活の仕方を知る。
- ・散歩や戸外で季節を感じ、身近な自然に親しむ。
- ・担任の名前を覚えて生活や遊びを通して信頼関係を築く。
- ・積極的に友だちとの関わりを楽しみ、親しみを持つ。
- ・やりたいこと、してほしいことを自分なりの言葉で伝える。
- ・生活や遊びの中で元気に挨拶や返事をする。



制作 お当番表 ・ 自由画 ・ こいのぼり

歌 はるがきたんだ ・ さんぽ ・ ちょうちょう ・ こいのぼり

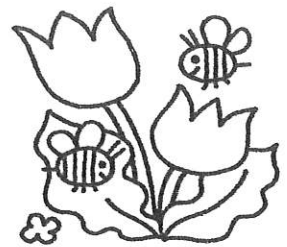
ご入園、ご進級おめでとうございます！新すみれ組は在園児3名、新入園児5名の8名スタートとなります。新しい環境に期待と不安があったり、戸惑う姿もあるかと思いますが、保育者や友だちと一緒に過ごしていく中で少しずつ楽しみを見つけながら保育園生活に慣れていけるよう見守っていきたいと思います。

すみれ組での一年間、色々な経験をして大きくなっていく子どもたちとたくさんの思い出を作っていけることとても楽しみにしております！

一年間、どうぞよろしくお願い致します。



たんぽぽ組 4月の指導計画



クラス目標

- ・進級したことを喜び、新しい環境に期待感を持ち、友だちや保育者との生活や遊びを楽しむ。
- ・虫や草花などの春の自然にふれ、戸外遊びを楽しむ。

養護 生命の保持・情緒の安定

- ・新しい保育室の物の位置を覚え、生活の仕方を知り、身の周りのことを自分でしようとする姿を見守る。
- ・子どもに寄り添い出来ないことや困ったことは保育者や友だちに伝えられるようにする。
- ・環境の変化による不安や緊張を受け止めて、安心して過ごせるようにする。

教育 健康・環境・人間関係・言葉・表現

- ・遊具や用具の安全な使い方を知り、体を動かして遊ぶ。
- ・身の周りのことを自分から意欲的に行う。
- ・春の自然や身近な動植物に見たり触れたりして興味を持つ。
- ・新しい生活に必要な決まりや約束を知り、守ろうとする。
- ・保育者や友だちに親しみを持って関わり、同じ時間を過ごすことの楽しさを感じる。
- ・気の合う友だちを誘って、遊びを発展させていく。
- ・生活や遊びの中で必要な挨拶や返事をする。
- ・イメージを膨らませながら自由画を描くことを楽しむ。
- ・春の食材に興味をもって食べる。
- ・食事の挨拶を元気よく行う。
- ・遊具や用具の安全な使い方を知り、体を動かして遊ぶ。
- ・感染症予防として活動後や排泄後、食前食後には丁寧に手洗いをする。

4月の歌 ♪春がきたんだ ♪こいのぼり

4月の制作 ☆お当番表 ☆こいのぼり制作

進級おめでとうございます！保育園楽しい！たんぽぽ組で遊ぶの楽しい！と、楽しいがいっぱいのクラスにしていきたいと思っています。

日々の生活を安心して過ごせるように一日一日を大切にしていきたいと思っています。1年間どうぞよろしく願いいたします。



さくら組 4月の指導計画

クラス目標

- ・年長になった喜びを味わいながら、様々なことを意欲的に取り組む。
- ・気の合う友だちと好きな遊びを楽しみ、身近な自然や動植物の興味を深める。
- ・自覚を持って園生活を楽しみ、身のまわりのことを自分で行う。

養護 生命の保持・情緒の安定

- ・新しい保育室の物の配置を覚え、生活の仕方を知りながら、安心感を持って過ごせるよう丁寧に伝えていくようにする。
- ・一人ひとりの健康状態や気持ちの変化に配慮しながら、安心した気持ちで生活が送れるよう、コミュニケーションを多くとっていくようにする。
- ・出来ないことや困ったことは保育者や友だちに伝えられるよう、適切な言葉かけや雰囲気作りに配慮するようにする。

教育 健康・環境・人間関係・言葉・表現

- ・生活の流れが分かり、身のまわりのことを自分で行う。
- ・身近な環境や友だちの姿に刺激を受け、興味を持って遊ぶ。
- ・春の自然に興味を持ち、見たり触れたりする。
- ・友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ中で、互いの思いを伝え合いながら遊びを進めていく。
- ・年長児になった喜びを味わいながら友だちや保育者と好きな遊びを楽しみ、信頼関係を築いていく。
- ・話しを聞くこと、自分の思いを言葉で伝えることを自分なりに考えて行う。
- ・歌や遊びの中で感じたことを自分なりに様々な方法を使って表現する。
- ・旬の食物に触れ、保育者や友だちと楽しく食べようとする。



4月の歌 ♪はるがきたんだ ♪にんげんっていいな ♪こいのぼり

4月の制作 ☆自由画 ☆桜 ☆こいのぼり制作 ☆お当番表作り

ご進級おめでとうございます。いよいよ最年長のさくら組のスタートですね。系列園交流やお泊り保育、芋ほり遠足など、年長ならではの活動がたくさん待っています。みんなで楽しく過ごしながら、いろいろな経験を積み重ねて成長していきたいと思います。1年間どうぞよろしく願いいたします。



ほけんだより 4月号 2024年

いずみ東白楽保育園 いずみ反町公園保育園
看護師



ご入園、ご進級おめでとうございます！ 春の訪れと共に、新しい保育園生活が始まりました。初めて保育園生活を送る子どもたちにとっては、家庭生活との環境の違いで入園当初は緊張の連続です。在園の子どもたちも、お部屋と先生が変わり同じように緊張しています。元気で楽しい園生活が過ごせるよう、休息と栄養をしっかりとることを心掛けていきましょう。



保健に関する年間行事予定

内科健診

- ・春 5月30日（木）
- ・秋 11月7日（木）

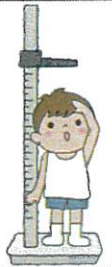
園医：村瀬先生

（きどころファミリークリニック 水曜診察日）



身体測定（毎月）

胸囲・頭囲は
年2回
内科健診前に
行います。



歯科健診

- ・春 6月28日（金）
- ・秋 2025年1月17日（金）いずみ東白楽保育園
2025年1月24日（金）いずみ反町公園保育園
（秋は4・5歳児に歯科衛生指導予定）

園医：福増院長先生（福増矯正歯科）



尿検査（6月頃予定）⇒すみれ組・たんぽぽ組・さくら組対象

視聴覚検査（11月頃予定）⇒すみれ組対象

*詳細につきましては、ほけんだよりや玄関掲示にてお知らせいたします。

【衛生検査】爪の長さ・頭髪（頭ジラミ）を週はじめにチェックします

子どもの爪は1日0.1mm伸びると言われています。爪が伸びていると、お友達を傷つけてしまったり、折れたり割れたりするなど、思わぬ怪我につながります。こまめに爪切りをお願いします。



予防接種は計画的に！

保育園は同年代の子ども達が長時間一緒に生活しているため、病気に感染する機会が多くなります。

ワクチンで防ぐことのできる病気は予防接種を受けて防ぎましょう。予防接種を受けられたら「予防接種報告書」の提出をお願いします。

*接種後の副反応を考慮し、登園前に予防接種は控えて頂いています。

健康な園生活を送るために!

登園前に子どもの
体調をチェックしよう

- 37.5℃以上の熱がある
- 咳・鼻水がとまらない
- 顔色が悪い・食欲がない
- 腹痛・下痢・嘔吐がある
- 機嫌が悪い
- 発疹など皮膚の状態がいつもと違う

不調に気づいたときは、家庭で休養するだけで軽減することもあります。無理に登園せず、ご家庭で様子を見るようお願いいたします。また状況に応じて受診しましょう。



生活のリズムを
身につけよう

①早寝早起きをしよう!

睡眠は脳や体の発育を促す大切な時間です。



②朝食をしっかり食べよう!

体が目覚めます!
しっかり噛んで食べましょう。



③うんちはでたかな?

朝食を食べると腸の動きが活発になり
排便しやすくなります。
トイレに座る時間を
作りましょう。



【お知らせ】

横浜市では、保育園医の手引きの改訂に伴い、保育所における感染症対策について見直しがありました。4月から「意見書」及び「登園届」が、横浜市で統一した取り扱いになる為、市の様式に変更になります。○インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症について、流行時には医療提供がひっ迫することや、登園の目安が明確であることから、「インフルエンザ専用」「新型コロナウイルス感染症専用」の様式になります。診断を受けた際、医師に発症日・診断日の記入をしてもらい、登園可否の診断は不要になります。

*詳しくは保護者会にて説明させていただきます。

【保護者の皆様】

- 4月は環境が変わり体調を崩しがちです。発熱がなくても、下痢や嘔吐、またいつもと違う様子が見られた際は、無理に登園せずゆっくり休息をとりましょう。
- 保健からは毎月「ほけんだより」を通して情報をお知らせしていきます。感染症の報告があった際は、玄関に提示しますのでご確認を宜しくお願い致します。
- 今年度も子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、東白楽・反町公園の、保健に携わってまいりたいと思います。ご心配なことがございましたら、お気軽にご相談ください。
- 集団生活の中では、感染拡大予防が大切になるため、感染予防に努めてまいります。保護者様のご協力があったの早期発見・予防になります。本年度もご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

3月の感染症

いずみ東白楽保育園：インフルエンザB 1名・溶連菌 1名

いずみ反町公園保育園：インフルエンザB 1名・溶連菌 1名・胃腸炎 2名

(3月27日現在)