

“乳児さんから幼児さんまで楽しめる”

しんぶんし あそび

・保育のアイデアから 室内あそびをひとつお知らせします。

用意するもの：新聞紙・セロハンテープ・ガムテープ・輪ゴム・ビニール袋・ストロー

★ 細長くちぎってみよう

⇒ ハビ 床につけ横に動かして によるによる。

⇒ やきそば・うどん・スパゲッティ・ラーメン お皿やどんぶりに入れて。

⇒ しぼ プボンやスカートのウエストゴムにつけて

⇒ のれん・カーテン 上からぶら下げたり

⇒ ✦ ストローにくっつけて 新体操のリボン



⇒ 全部ちぎったものを集めて、宝さがし!!

(やわらかい布オモチャや 小さなオモチャをかくしてみても!! 大きいお友達には 時間制限したり、オモチャの数を増やしたりすると もっと楽しめますよ!!)

★ ながーく きれいな?

新聞紙1枚を広げ 右から2~3cm程の幅で 上からたてに

びーっと裂いて 2~3cm のこしておき 次は下から上に向って

またびーっと裂いていきます。これを1枚おゆるまで ちぎれないように

裂けたら できあがりです。長さを比べたり、コリをつかんだり

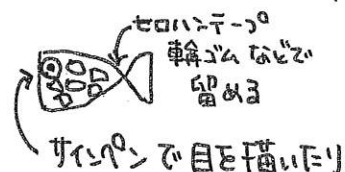
も、幅をせまくしてもいいですね。



★ ひり、ひり、と やぶいてみよう

⇒ ヒラヒラヒラ〜 と上からぶら下げたり、一気にパーッと投げ上げる

⇒ ✦ ビニール・セロハンテープ・輪ゴム



さかんに変身!!
色々な形の
さかんにして



窓に貼って、あうちあいぞくかん!!

⇒ ボールのかたりにして なげてみよう!!

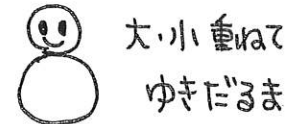
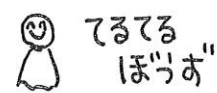


慣れてきたら立つ位置を
少しずらうしるへ。

I I I びんびん チャレンジ!!

↑ 入れ物はカゴ・ダンボール・バケツなんでもOK!!

⇒ ボールをビニールに入れて

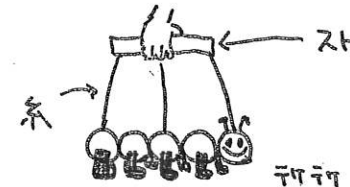


⇒ セロハンテープで5つつけて



あおむしのおさんぽ

あおむしに ✦ ストロー又はわりばし・糸



足を付けて

あおむしのおさんぽ Part 2

★ しんぶんし じゃんけん

ひとり1枚 しんぶんしをひろげてその上にのります。

じゃんけんをします。負けた人はのっているしんぶんしをはんぶんにします。

負けたら どんどん しんぶんしが 小さくなって 立てなくなったら負けです。



◎ 乳児さんから幼児さんまで楽しめる しんぶんしあそびのほんの一例でしたが いかがでしたでしょうか... 大人も楽しめると思います。

乳児さんは カシャカシャと音がしたり、自分の身体より大きい物を扱うことで 普段の遊びでは体験できないダイナミックな遊びができます。

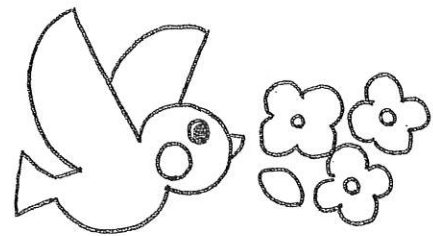
注) しんぶんしは 口に入れないように気をつけましょう!!
周囲を安全な環境にしておきましょう。転ぶことも想定した配慮を!

幼児さんは 造形をしたり見立てあそびが上手になっています。また簡単なルールのあるゲームを理解し楽しむことが出来ます。しんぶんしそのものを楽しみ いろいろな使い方をして視野を広げイメージを広げて思いっきり楽しんでください。

注) やぶっていい糸は この新聞紙だけ! と約束をする。片付けも最後までする。

◎ あそんだあとは インクで手が黒くなります。必ず石けんで手を洗いましょう。＊園では **ビオレ手洗いのうた** に合わせて洗っています。





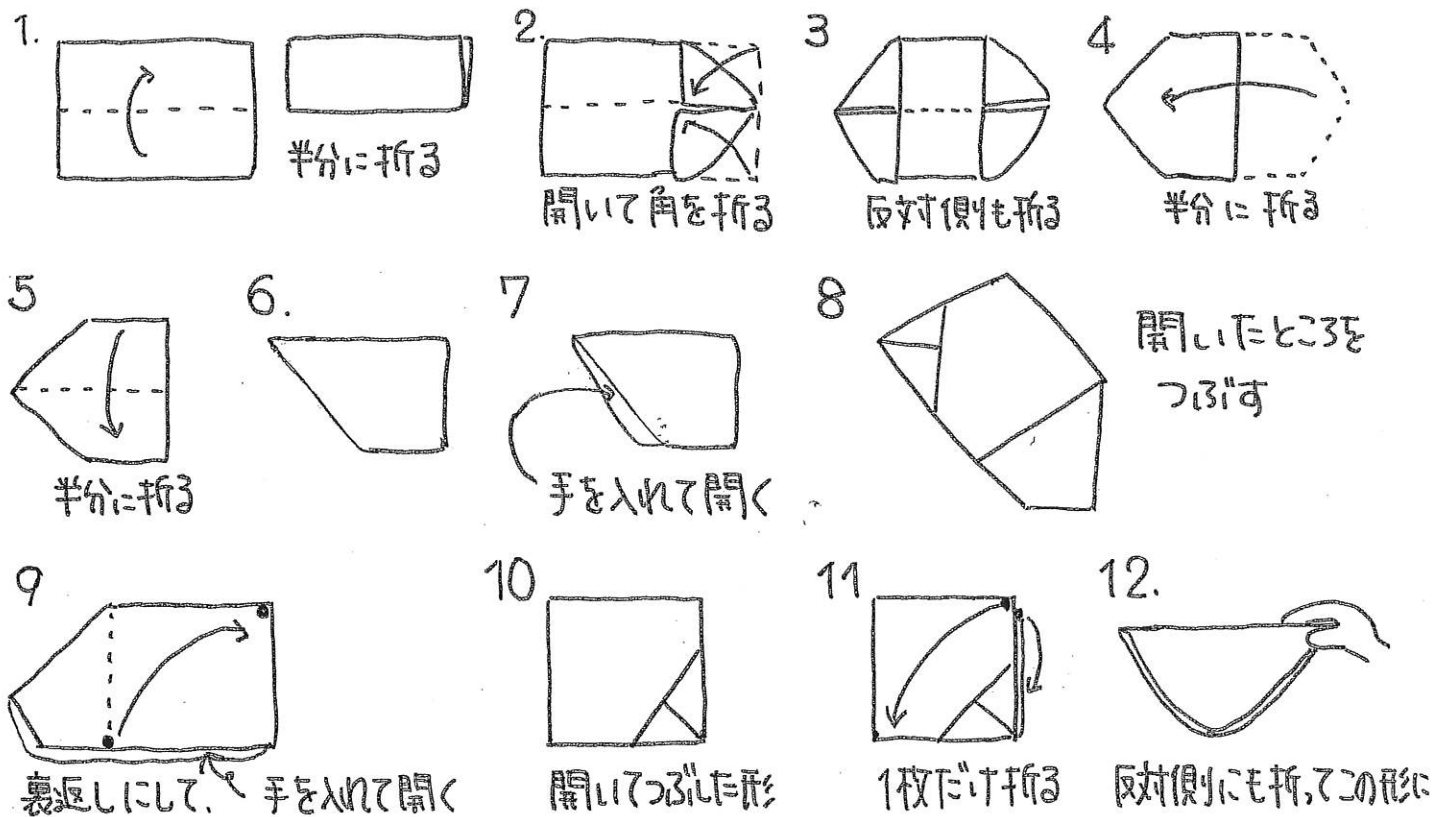
“乳母さんからお母さんまで楽しめる”

しんぶんしあそび プラス!

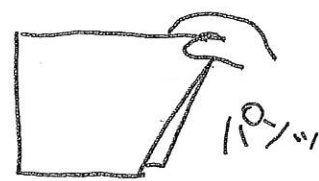
◦ 今回のしんぶんしあそびは 工作を主にお知らせします!!

用意するもの: 新聞紙・セロハンテープ・ガムテープ・サインペン・ひも 他

★ 紙鉄砲の作り方 (新聞紙 1枚)

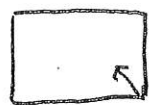


13 厚みのないところを持って
いきおいよくますぐくに
腕をぶらあさす



Point
きちり折りすぎないこと!!
注) 思いの他 大きな音が出るので 周囲に配慮して遊ばしましょう!!

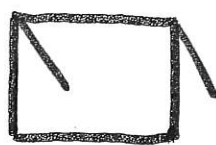
★ このあそびに使える 窓枠 * 「いら、しゅませ〜!!」



2、3枚重ねてクルクル

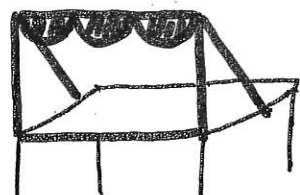


棒を6本作り
窓枠を作ります。



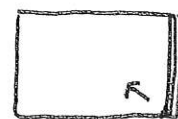
飾り用に窓枠を
オシャレにアルミ

テープにガムテープ等で貼り付け
両サイドにささえ棒をつける。



★ おうちでキャンプ!! ひみつきち!! テント!!

1. 新聞紙 3枚重ねて広げ



斜めにしかりと巻き
巻き終わりをガムテープで留める

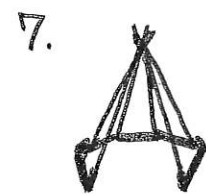
2. 別の新聞紙3枚を重ね同じように
巻いていき半分位巻いたら 1の棒を
一緒に巻き込み長い棒にする。

3. 両端の柔らかい部分 10~15cmを折り返して ガムテープで留めしかりさせる。

4. 同じ棒を6本作り長さを揃えておく。

5. 6本を放射状に組んで上部をひもでしかり結ぶ。

6. 次は下の補強部分を作る。 1.を5本作る。



両端は骨組の足に
ガムテープで留める。
1カ所は入り口になるので開けておく!!

8. 固定が終わったら 骨組の上に新聞紙を乗せてカベにしてセロテープで
留めていく。すそが余ったら内側に折り込んで留めておく。

9. 広告で飾ったり、サインペンで絵を描いたり、内側にも好きな絵を描いてみよう!!
窓を作ったり、飾りをつけても面白そう!!

プラス! “かんたん親子でクッキング”!! レシピ 1

~旬の野菜を使って、親子でクッキングを楽しんでみましょう!!~

◎ 新たまねぎのオーブン焼き

1. 新たまねぎを洗い、根元は残して先端部分を切り取り、皮をむく。

2. 上から半分くらいのところまで 十字に包丁で切り込みを入れる。

3. 大きめのアルミホイルの中央に、玉ねぎを置いて

オリーブオイル(大さじ1)を切り込みを中心に回しかける。

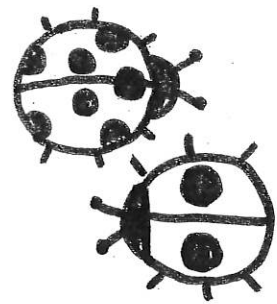
4. アルミホイルでしかりと包み、200℃に予熱しておいた
オーブンで 20~30分 焼く。

5. 塩・こしょう・粉チーズをふりかけて、出来上がり!!

* しょうゆやポン酢とかおろしで 和風でも美味しく頂けます!!

◎ 皮をむいたり、オリーブオイルをかけたリ、アルミホイルで包んだり、味付けも
したりと、お手伝いしながら 食材への興味もアップ!!

三角巾(バスタブ)やエプロンを身につけて 楽しくクッキング!!



「乳児さんから幼児さんまで、+ 大人も」

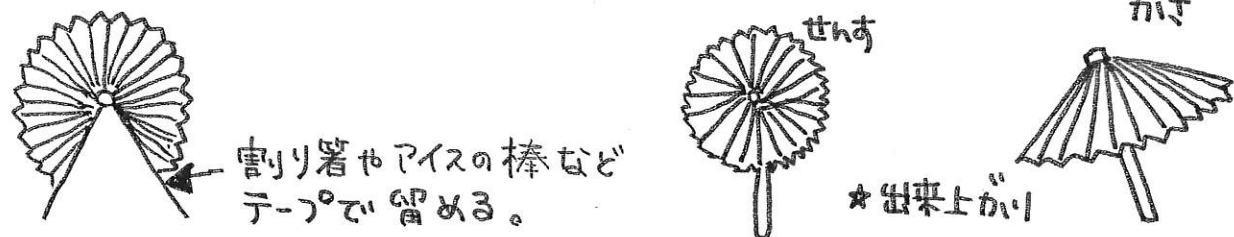
おうちであそぼう!

今回はしんぶんし・紙パックを使った工作と親子でクッキングPart2をご紹介します!! 楽しんで作ってみて下さいね!!

★しんぶんしで作るかさの作り方 (しんぶんし・割り箸・両面テープ)

- 1 しんぶんしをジ巴巴ラに折る
- 2 半分に折る
- 3 テープで留める。
※これを4つ作ります。
- 4 真ん中は軽く留めておく。間はしっかりと留めておく。
4つを組み合わせる。
- 5 中心になる棒を作る。
割り箸を中心にしんぶんしをクルリとまいていく。
- 6 4の中心に棒をはさみテープで留める。
テープでクルクル
※内側は裏は両面テープで留めると良いでしょう!!
棒の長さは、調整したりJの形にしても良いと思います!!

★小さいサイズで出来る せんす



★かんたん親子でクッキング!! レシピ 2

① 春キャベツと塩昆布の即席漬け

1. 春キャベツを洗って、水分を軽くふきとり、10cmにちぎる。芯の部分はうすくスライスをする。
2. ビニール袋にちぎったキャベツ、塩昆布、ゴマ油を入れて、袋の上からよくもむ。
3. 少し時間を置いてキャベツがしんなりしたら出来上がり!!

★お好みで、粉末の中華だしやツクリゴマ、千切りの人参などを入れてもOK!!

★大人はラー油やトウバンジャンなどを入れるとおつまみにもピッタリですよ!!

★カニさんVSカニさん★ (2つ作ってね)

○使うもの

- ・はさみ
- ・ホチキス
- ・クレヨン
- ・紙パック

○作り方

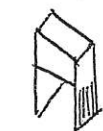


① 紙パックの上部5cmをはさみで切り取る。

○完成



② 前後の2面を切り取る。



③ 残した面を5等分になるようにはさみで切り込みを入れる。

○あそび方

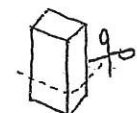
- ・ダンボールや空き箱の上に紙パックカニさんを横並びに並べる。
- ・「はっけよいのこた!」の合図で箱をトントンと手で叩いてみよう。
- ・カニが倒れたり落ちてしまったらアウト! 箱の上に残ったカニさんの勝ち!
- ・たくさん作って大きな箱を用意すれば家族みんなで楽しめる。
- ④ 余った紙パックで目やカニのハサミ部分を作り色をぬる。
- ⑤ 紙パックの注ぎ口を片方ホチキスで閉じて、目やハサミを付けたらできあがり!

★くるくるコマ★

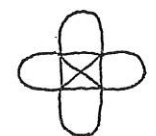
○使うもの

- ・紙パック
- ・ペットボトルキャップ
- ・ボタン (なくてもOK)
- ・セロハンテープ
- ・ラール
- ・はさみ

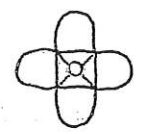
○作り方



① 紙パックの底から6~7cmの所をはさみで切り取る。

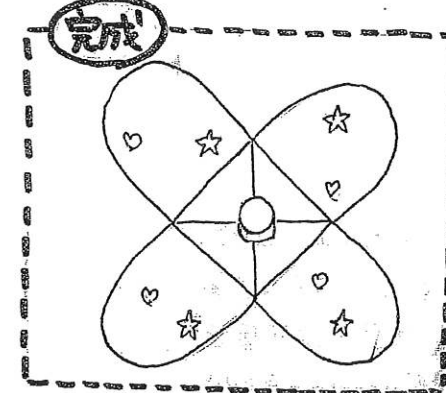


② 開くようにして切り、4枚の角を丸める。



③ 真ん中にペットボトルキャップをセロハンテープで貼りつける。うら返して真ん中にボタンを貼りつける。(なくてもOK)

○完成



○あそび方

- ・ペットボトルのキャップを持って回してみよう。
- ・ボタンはなくてもOK! ボタンを付けることでくるくと回りやすくなるよ。
- ・紙パックの切り方は自由にアレンジしてみよう。
- ・どうすればもっと回るか研究してみよう!