

🎄 2024年12月 献立表 🎄

		昼食	おやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
2	月	三色丼 かぼちゃの含め煮 みそ汁 フルーツ	牛乳 クッキー チーズ	鶏肉 豆腐 牛乳 チーズ	七分つき米 三温糖 クッキー	コーン いんげん かぼちゃ 長ねぎ エリンギ フルーツ
3	火	麦ごはん フリ大根 おひたし みそ汁	牛乳 ビスケット	ぶり 牛乳 チーズ	七分つき米 押麦 三温糖 食パン	だいごん こまつな きゅうり にんじん いら はくさい たまねぎ ピーマン コーン
4	水	ご飯 麻婆豆腐 中華サラダ 中華スープ	牛乳 あずき入りスコーン	豚肉 豆腐 牛乳 卵 ゆで小豆	七分つき米 ごま油 片栗粉 三温糖 薄力粉 バター	しょうが にんにく いら 長ねぎ 赤ピーマン チンゲンサイ きゅうり にんじん もやし えのきだけ こまつな
5	木	ご飯 豚と根菜のゴマみそ炒め 納豆和え すまし汁	牛乳 みそラーメン	豚肉 牛乳 納豆	七分つき米 ごま 三温糖 ごま油 ふう 中華蒸し麺	ごぼう だいごん にんじん コーン れんこん いんげん ほうれんそう もやし キャベツ わかめ きゅうり
6	金	カレーライス コリコリサラダ フルーツ	牛乳 おせんべい 煮干し	鶏肉 チーズ しらす干し 牛乳 煮干し	七分つき米 三温糖 せんべい じゃがいも	たまねぎ にんじん きゅうり だいごん フルーツ
7	土	ご飯 豚とさつまいもの煮物 具たくさんみそ汁 フルーツ	牛乳 おせんべい	豚肉 生揚げ 牛乳	七分つき米 さつまいも 三温糖 せんべい	にんじん しめじ いんげん キャベツ えのきだけ フルーツ
9	月	ご飯 中華風卵焼き 中華きゅうり 中華スープ	牛乳 ビスケット	卵 鶏肉 牛乳	七分つき米 片栗粉 ごま ごま油 三温糖 じゃがいも ビスケット	いら にんじん えのき きゅうり わかめ チンゲンサイ 長ねぎ
10	火	ご飯 ササミカツ 酢の物 みそ汁	牛乳 きなこマカロニ	鶏肉 豆腐 牛乳 きな粉	七分つき米 薄力粉 油 パン粉 三温糖 マカロニ	キャベツ きゅうり わかめ もやし なめこ
11	水	ご飯 豚と生揚げの煮物 和えもの みそ汁	牛乳 フレンチおさつ	豚肉 生揚げ 凍り豆腐 牛乳	七分つき米 三温糖 さつまいも 油	れんこん にんじん いんげん こまつな はくさい もやし 長ねぎ ほうれんそう
12	木	食パン チキンと南瓜のトマト煮 フレンチサラダ フルーツ	牛乳 五目おにぎり	鶏肉 牛乳 豚肉	食パン オリーブ油 三温糖 七分つき米	たまねぎ しめじ かぼちゃ ごぼう ブロッコリー キャベツ ほうれんそう にんじん コーン フルーツ ひじき さやえんどう
13	金	麦ごはん 魚の梅風味焼き 煮浸し みそ汁	牛乳 ビスケット	さわら 油揚げ 凍り豆腐 牛乳	七分つき米 押麦 三温糖 ビスケット	梅干し こまつな はくさい にんじん しめじ だいごん わかめ
14	土	ご飯 鶏団子のうま煮 具たくさんみそ汁 フルーツ	牛乳 おせんべい	鶏肉 豆腐 牛乳	七分つき米 片栗粉 三温糖 せんべい	えのき 長ねぎ だいごん にんじん いんげん わかめ キャベツ フルーツ
16	月	☆絵本メニュー☆ ご飯 コロッケ ごま酢和え みそ汁	牛乳 ビスケット フルーツ	豚肉 凍り豆腐 牛乳	七分つき米 片栗粉 薄力粉 油 ごま 三温糖 ビスケット じゃがいも	しょうが にんにく こまつな キャベツ きゅうり にんじん わかめ フルーツ たまねぎ
17	火	麦ごはん 魚のみそ煮 大豆入りひじき煮 すまし汁	牛乳 骨太チャーハン	さば 水蒸大豆 油揚げ 牛乳 しらす干し	七分つき米 押麦 三温糖 ふう じゃがいも ごま ごま油	ひじき にんじん いんげん こねぎ あおのり 長ねぎ
18	水	ご飯 鶏の南部焼き 小魚和え みそ汁	牛乳 コーンマヨトースト	鶏肉 しらす干し 牛乳	七分つき米 三温糖 ごま 食パン	こまつな きゅうり キャベツ かぼちゃ みつば コーン パセリ
19	木	ご飯 豚とニラのスタミナ炒め 切干大根のサラダ 中華風スープ	☆おもちゃつき☆ 牛乳 ぼたもち	豚肉 牛乳 きな粉	七分つき米 ごま油 ごま 三温糖 片栗粉 うるち米	いら もやし にんにく 黄ピーマン 赤ピーマン 切干しいんげん きゅうり にんじん コーン こねぎ 焼きのり
20	金	ロールパン チキンピーズ フルーツサラダ スープ	牛乳 ビスケット	鶏肉 水蒸大豆 牛乳	ロールパン 三温糖 オリーブ油 ビスケット	たまねぎ エリンギ にんじん ブロッコリー フルーツ キャベツ きゅうり ほうれんそう
21	土	ミートソースパグティ ツナサラダ フルーツ	牛乳 クッキー	豚肉 チーズ まぐろ缶 牛乳	スパゲッティ 三温糖 オリーブ油 クッキー	たまねぎ ピーマン コーン キャベツ きゅうり だいごん フルーツ
23	月	ご飯 鶏の塩麹焼き なめ草和え みそ汁	牛乳 鮭おにぎり	鶏肉 牛乳 さけ	七分つき米 さつまいも ごま	こまつな にんじん はくさい もやし たまねぎ
24	火	ご飯 魚の香味焼き 切干大根の煮物 みそ汁	牛乳 ジャムサンド	さわら 油揚げ 牛乳	七分つき米 ごま ごま油 三温糖 食パン	しょうが にんにく 長ねぎ ジャム 切干しいんげん にんじん しめじ いんげん こまつな たまねぎ
25	水	☆お誕生日会☆ コンソメライス ハンバーグ ポテトサラダ パンプキンスープ	リンゴジュース いちごのカップケーキ	豚肉 牛乳 卵 生クリーム	七分つき米 パン粉 じゃがいも バター 上白糖 薄力粉	たまねぎ グリーンピース きゅうり にんじん かぼちゃ ジュース フルーツ
26	木	ご飯 生揚げのオイスターソース炒め 春雨サラダ スープ	牛乳 パウムクーヘン	豚肉 生揚げ 牛乳	七分つき米 片栗粉 はるさめ 三温糖 ごま油 パウムクーヘン	にんにく にんじん 長ねぎ エリンギ チンゲンサイ キャベツ きゅうり コーン こねぎ
27	金	ご飯 鶏のマーマレード煮 ゆかり和え みそ汁	牛乳 ビスケット	鶏肉 牛乳	七分つき米 ビスケット	マーマレード こまつな きゅうり にんじん もやし かぼちゃ みつば
28	土	ケチャップライス マカロニサラダ スープ フルーツ	牛乳 クッキー	鶏肉 まぐろ缶 牛乳	七分つき米 マカロニ 三温糖 オリーブ油 さつまいも クッキー	たまねぎ コーン ピーマン きゅうり にんじん フルーツ

- 乳児クラスの朝おやつは、牛乳または麦茶とクラッカー・ビスケット・小魚・するめ・昆布を日替わりで取り入れています。
- 離乳食12カ月～18カ月のお子様には、幼児食を食べやすくしたものを提供します。誤嚥防止のため、りんご・梨・柿の提供はありません。
- ※ その日の仕入れ状況により、材料やメニューが変わる場合があります。
- ※ 咀嚼力強化のため、噛むことを目的としたおやつを取り入れています。
- ※ 不明な点、質問がありましたら、遠慮なく給食室までお申し出ください。



2024年12月 献立表



9~11ヵ月頃

	昼食	おやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくなる
2	おじや かぼちゃの含め煮 みそ汁	麦茶 ビスケット	鶏肉 豆腐	七分つき米 三温糖 ビスケット	コーン いんげん かぼちゃ 長ねぎ エリンギ
3	麦入り軟飯 煮魚 おひたし みそ汁	麦茶 ビスケット	かれい チーズ	七分つき米 押麦 三温糖 食パン	だいこん こまつな きゅうり にんじん にら はくさい たまねぎ ピーマン コーン
4	軟飯 麻婆豆腐 サラダ すまし汁	麦茶 あずき入りホットケーキ	豚肉 豆腐 牛乳 ゆで小豆	七分つき米 片栗粉 三温糖 薄力粉 パター	にら 長ねぎ 赤ピーマン こまつな チンゲンサイ きゅうり にんじん もやし えのきだけ
5	軟飯 豚と根菜の煮物 和え物 すまし汁	麦茶 おじや	豚肉	七分つき米 ぶ 三温糖	だいこん にんじん コーン いんげん ほうれんそう もやし キャベツ わかめ きゅうり
6	おじや サラダ すまし汁	麦茶 おせんべい	鶏肉 しらす干し	七分つき米 三温糖 せんべい じゃがいも	たまねぎ にんじん きゅうり だいこん
7	軟飯 豚とさつまいの煮物 具たくさんみそ汁	麦茶 おせんべい	豚肉	七分つき米 さつまいも 三温糖 せんべい	にんじん しめじ いんげん キャベツ えのき
9	軟飯 肉団子 和え物 すまし汁	麦茶 ビスケット	鶏肉	七分つき米 片栗粉 三温糖 じゃがいも ビスケット	にら にんじん えのき きゅうり わかめ チンゲンサイ 長ねぎ
10	軟飯 鶏の煮物 和え物 みそ汁	麦茶 きなこマカロニ煮	鶏肉 豆腐 きな粉	七分つき米 三温糖 マカロニ	キャベツ きゅうり わかめ もやし なめこ
11	軟飯 豚の煮物 和え物 みそ汁	麦茶 さつまいの甘煮	豚肉 凍り豆腐	七分つき米 三温糖 さつまいも	にんじん いんげん ほうれんそう こまつな はくさい もやし 長ねぎ
12	食パン チキンと南瓜のトマト煮 サラダ	麦茶 おじや	鶏肉 豚肉	食パン 三温糖 スパゲッティ パター	たまねぎ しめじ かぼちゃ ひじき ブロッコリー キャベツ ほうれんそう にんじん コーン ピーマン さやえんどう
13	麦入り軟飯 煮魚 煮浸し みそ汁	麦茶 ビスケット	かれい 凍り豆腐	七分つき米 押麦 三温糖 ビスケット	こまつな はくさい にんじん しめじ だいこん わかめ
14	軟飯 鶏団子のうま煮 具たくさんみそ汁	麦茶 おせんべい	鶏肉 豆腐	七分つき米 片栗粉 三温糖 せんべい	えのき 長ねぎ だいこん にんじん 三温糖 せんべい
16	軟飯 豚とじゃが芋のそぼろ煮 和え物 みそ汁	麦茶 ビスケット	豚肉 凍り豆腐	七分つき米 片栗粉 薄力粉 三温糖 ビスケット じゃがいも	こまつな キャベツ きゅうり にんじん わかめ たまねぎ
17	麦入り軟飯 煮魚 大豆入りひじき煮 すまし汁	麦茶 骨太チャーハン	かれい 水煮大豆 しらす干し	七分つき米 押麦 三温糖 ぶ じゃがいも	ひじき にんじん いんげん こねぎ あおのり 長ねぎ
18	軟飯 鶏の煮物 小魚和え みそ汁	麦茶 トースト	鶏肉 しらす干し	七分つき米 三温糖 食パン	こまつな きゅうり キャベツ かぼちゃ みつば
19	軟飯 豚とニラの煮物 サラダ すまし汁	麦茶 きな粉入り軟飯	豚肉 きな粉	七分つき米 三温糖 片栗粉	にら もやし 黄ピーマン 赤ピーマン 切干しいんげん きゅうり にんじん コーン こねぎ
20	食パン チキンピーンズ サラダ すまし汁	麦茶 ビスケット	鶏肉 水煮大豆	食パン 三温糖 ビスケット	たまねぎ エリンギ にんじん ブロッコリー キャベツ きゅうり ほうれんそう
21	ミートソーススパゲティ煮 ツナサラダ すまし汁	麦茶 ビスケット	豚肉 チーズ まぐろ缶	スパゲッティ 三温糖 ビスケット	たまねぎ ピーマン コーン キャベツ きゅうり だいこん
23	軟飯 鶏の煮物 和え物 みそ汁	麦茶 鮭入りおじや	鶏肉 さけ	七分つき米 さつまいも	こまつな にんじん はくさい もやし たまねぎ
24	軟飯 煮魚 切干大根の煮物 みそ汁	麦茶 食パン	かれい	七分つき米 三温糖 食パン	長ねぎ 切干しいんげん にんじん しめじ いんげん こまつな たまねぎ
25	軟飯 肉団子 ポテトサラダ すまし汁	麦茶 ホットケーキ	豚肉 牛乳	七分つき米 パン粉 じゃがいも パター 上白糖 薄力粉	たまねぎ グリーンピース きゅうり にんじん かぼちゃ
26	軟飯 豚の煮物 春雨サラダ すまし汁	麦茶 ビスケット	豚肉	七分つき米 片栗粉 はるさめ 三温糖 ビスケット	にんじん 長ねぎ エリンギ チンゲンサイ キャベツ きゅうり コーン こねぎ
27	軟飯 鶏の煮物 和え物 みそ汁	麦茶 ビスケット	鶏肉	七分つき米 ビスケット	こまつな きゅうり にんじん もやし かぼちゃ みつば
28	軟飯 マカロニサラダ すまし汁	麦茶 おせんべい	鶏肉 まぐろ缶	七分つき米 マカロニ 三温糖 さつまいも せんべい	たまねぎ コーン ピーマン きゅうり にんじん

- 食材は事前にご家庭で試していただき、個別に確認が取れたものから提供していきます。ご協力お願いいたします。
- おやつ時の飲み物は、お子様により牛乳やフォローアップミルクで対応する場合があります。
- 月齢はあくまでも目安です。お子様の発達状況を考慮して進めていきます。
- ※ その日の仕入れ状況により、材料やメニューが変わる場合があります。
- ※ 不明な点、質問がありましたら、遠慮なく給食室までお申し出ください。



2024年12月 献立表



7~8ヵ月頃

		昼食	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
2	月	お粥 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮 野菜スープ	豆腐	白米	いんげん かぼちゃ 長ねぎ
3	火	お粥 魚のやわらか煮 野菜のやわらか煮 野菜スープ	かれい	白米 片栗粉	だいこん こまつな ビーマン にんじん には はくさい たまねぎ
4	水	お粥 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮 野菜スープ	豆腐	白米	にら 長ねぎ 赤ビーマン こまつな チンゲンサイ にんじん
5	木	きな粉入りお粥 野菜のやわらか煮 野菜スープ	きな粉	白米	だいこん にんじん ほうれんそう キャベツ
6	金	お粥 ジャが芋のしらす和え 野菜のやわらか煮 野菜スープ	しらす干し	白米 ジャがいも	たまねぎ にんじん だいこん
7	土	しらす入りお粥 野菜のやわらか煮 野菜スープ	しらす干し	白米 さつまいも	にんじん いんげん キャベツ
9	月	お粥 ジャが芋のきな粉和え 野菜のやわらか煮 野菜スープ	きな粉	白米 ジャがいも	にら にんじん チンゲンサイ 長ねぎ
10	火	お粥 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮 野菜スープ	豆腐	白米	キャベツ
11	水	お粥 凍り豆腐の卵の花 野菜のやわらか煮 野菜スープ	凍り豆腐	白米 さつまいも	にんじん いんげん ほうれんそう こまつな はくさい
12	木	きな粉入りパン粥 野菜のやわらか煮 野菜スープ	きな粉	食パン	たまねぎ かぼちゃ ブロッコリー キャベツ ほうれんそう にんじん
13	金	お粥 魚のやわらか煮 野菜のやわらか煮 野菜スープ	かれい	白米 片栗粉	こまつな はくさい にんじん だいこん
14	土	お粥 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮 野菜スープ	豆腐	白米	長ねぎ だいこん にんじん いんげん キャベツ
16	月	お粥 凍り豆腐の卵の花 野菜のやわらか煮 野菜スープ	凍り豆腐	白米 ジャがいも	こまつな キャベツ にんじん たまねぎ
17	火	お粥 ジャが芋のしらす和え 野菜のやわらか煮 野菜スープ	しらす干し	白米 ジャがいも	にんじん いんげん こねぎ 長ねぎ
18	水	しらす入りお粥 野菜のやわらか煮 野菜スープ	しらす干し	白米	こまつな キャベツ かぼちゃ
19	木	きな粉入りお粥 野菜のやわらか煮 野菜スープ	きな粉	白米	にら 黄ビーマン 赤ビーマン にんじん こねぎ
20	金	パン粥 大豆のやわらか煮 野菜のやわらか煮 野菜スープ	水煮大豆	食パン	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ ほうれんそう
21	土	しらす入りお粥 野菜のやわらか煮 野菜スープ	しらす干し	白米	たまねぎ ビーマン キャベツ だいこん
23	月	きな粉入りお粥 野菜のやわらか煮 野菜スープ	きな粉	白米 さつまいも	こまつな にんじん はくさい たまねぎ
24	火	お粥 魚のやわらか煮 野菜のやわらか煮 野菜スープ	かれい	白米 片栗粉	長ねぎ にんじん いんげん こまつな たまねぎ
25	水	お粥 ジャが芋のきな粉和え 野菜のやわらか煮 野菜スープ	きな粉	白米 ジャがいも	たまねぎ にんじん かぼちゃ
26	木	お粥 豆腐のやわらか煮 野菜のやわらか煮 野菜スープ	豆腐	白米	にんじん 長ねぎ チンゲンサイ キャベツ こねぎ
27	金	きな粉入りお粥 野菜のやわらか煮 野菜スープ	きな粉	白米	こまつな にんじん かぼちゃ
28	土	しらす入りお粥 野菜のやわらか煮 野菜スープ	しらす干し	白米 さつまいも	たまねぎ ビーマン にんじん

○ 食材は事前にご家庭で試していただき、個別に確認が取れたものから提供していきます。ご協力お願いいたします。

○ 月齢はあくまでも目安です。お子様の発達状況を考慮して進めていきます。

※ その日の仕入れ状況により、材料やメニューが変わる場合があります。

※ 不明な点、質問がありましたら、遠慮なく給食室までお申し出ください。



2024年12月 献立表



5～6カ月頃

		昼食	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
2	月	つぶし粥 豆腐のペースト 野菜のペースト 野菜スープ	豆腐	白米	かぼちゃ
3	火	つぶし粥 魚のペースト 野菜のペースト 野菜スープ	かれい	白米 片栗粉	だいごん こまつな にんじん はくさい たまねぎ
4	水	つぶし粥 豆腐のペースト 野菜のペースト 野菜スープ	豆腐	白米	こまつな チンゲンサイ にんじん
5	木	きな粉入りつぶし粥 野菜のペースト 野菜スープ	きな粉	白米	だいごん にんじん ほうれんそう キャベツ
6	金	つぶし粥 じゃが芋のしらす和えペースト 野菜のペースト 野菜スープ	しらす干し	白米 じゃがいも	たまねぎ にんじん だいごん
7	土	しらす入りつぶし粥 野菜のペースト 野菜スープ	しらす干し	白米 さつまいも	にんじん キャベツ
9	月	つぶし粥 じゃが芋のきな粉和えペースト 野菜のペースト 野菜スープ	きな粉	白米 じゃがいも	にんじん チンゲンサイ
10	火	つぶし粥 豆腐のペースト 野菜のペースト 野菜スープ	豆腐	白米	キャベツ
11	水	しらす入りつぶし粥 野菜のペースト 野菜スープ	しらす干し	白米 さつまいも	にんじん ほうれんそう こまつな はくさい
12	木	きな粉入りつぶし粥 野菜のペースト 野菜スープ	きな粉	白米	たまねぎ かぼちゃ にんじん ブロッコリー キャベツ ほうれんそう
13	金	つぶし粥 魚のペースト 野菜のペースト 野菜スープ	かれい	白米 片栗粉	こまつな はくさい にんじん だいごん
14	土	つぶし粥 豆腐のペースト 野菜のペースト 野菜スープ	豆腐	白米	だいごん にんじん キャベツ
16	月	きな粉入りつぶし粥 野菜のペースト 野菜スープ	きな粉	白米 じゃがいも	こまつな キャベツ にんじん たまねぎ
17	火	つぶし粥 じゃが芋のしらす和えペースト 野菜のペースト 野菜スープ	しらす干し	白米 じゃがいも	にんじん
18	水	しらす入りつぶし粥 野菜のペースト 野菜スープ	しらす干し	白米	こまつな キャベツ かぼちゃ
19	木	きな粉入りつぶし粥 野菜のペースト 野菜スープ	きな粉	白米	にんじん
20	金	つぶし粥 大豆のペースト 野菜のペースト 野菜スープ	水煮大豆	白米	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ ほうれんそう
21	土	しらす入りつぶし粥 野菜のペースト 野菜スープ	しらす干し	白米	たまねぎ キャベツ だいごん
23	月	きな粉入りつぶし粥 野菜のペースト 野菜スープ	きな粉	白米 さつまいも	こまつな にんじん はくさい たまねぎ
24	火	つぶし粥 魚のペースト 野菜のペースト 野菜スープ	かれい	白米 片栗粉	にんじん こまつな たまねぎ
25	水	つぶし粥 じゃが芋のきな粉和えペースト 野菜のペースト 野菜スープ	きな粉	白米 じゃがいも	たまねぎ にんじん かぼちゃ
26	木	つぶし粥 豆腐のペースト 野菜のペースト 野菜スープ	豆腐	白米	にんじん チンゲンサイ キャベツ
27	金	きな粉入りつぶし粥 野菜のペースト 野菜スープ	きな粉	白米	こまつな にんじん かぼちゃ
28	土	しらす入りつぶし粥 野菜のペースト 野菜スープ	しらす干し	白米 さつまいも	たまねぎ にんじん

- 食材は事前にご家庭で試していただき、個別に確認が取れたものから提供していきます。ご協力お願いいたします。
- 5～6カ月頃の栄養の中心は母乳やミルクです。離乳食は「ミルク以外の食べ物を口に取り込む練習」となりますのでゆっくりと進めていきましょう。
- 月齢はあくまでも目安です。お子様の発達状況を考慮して進めていきます。
- ※ その日の仕入れ状況により、材料やメニューが変わる場合があります。
- ※ 不明な点、質問がありましたら、遠慮なく給食室までお申し出ください。

2024年 12月 補食・夕食献立表

日	夕食	主な材料	日	夕食	主な材料
2 (月)	ケチャップライス サラダ スープ	豚肉・玉ねぎ ピーマン・きゅうり・ツナ 人参・キャベツ・白菜	16 (月)	ご飯 酢豚 ワカメサラダ・スープ	豚肉・玉ねぎ・人参 ピーマン・パプリカ わかめ・きゅうり・大根
3 (火)	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ 短冊和え・みそ汁	豆腐・豚肉・玉ねぎ えのき・絹さや・大根 きゅうり・かまぼこ	17 (火)	ご飯 豚の生姜焼き じゃこ和え・みそ汁	豚肉・生姜・玉ねぎ しめじ・キャベツ きゅうり・人参・大根
4 (水)	ご飯 鶏の炒め物 ひじき煮・みそ汁	鶏肉・玉葱 豆腐・白菜 ひじき・人参・油揚げ	18 (水)	ご飯 豚のカレー炒め 具だくさんみそ汁	豚肉・いんげん 人参・ほうれん草 豆腐・コーン
5 (木)	ご飯 チャンプルー 和え物・みそ汁	鶏肉・豆腐 ニラ・赤ピーマン・人参 長ねぎ・えのき・小松菜	19 (木)	ご飯 鶏の煮物 サラダ・みそ汁	鶏肉・玉ねぎ キャベツ・コーン・ピーマン 豆腐・長ねぎ
6 (金)	ご飯 豆腐のひき肉あんかけ 具だくさんみそ汁	豚肉・豆腐・キャベツ グリーンピース・人参 玉ねぎ・じゃが芋	20 (金)	ご飯 豆腐のひき肉あんかけ 和え物・みそ汁	豚肉・豆腐・玉葱 キャベツ・人参・いんげん 油揚げ・小松菜・かぼちゃ
9 (月)	ご飯 魚のカレー風味焼き 五目きんぴら・みそ汁	魚 ごぼう・人参・れんこん しらたき・大根	23 (月)	ご飯 魚の海苔マヨネーズ焼き お浸し・みそ汁	魚 小松菜・キャベツ・人参 凍り豆腐・大根
10 (火)	ご飯 ポークチャップ 温野菜サラダ・スープ	豚肉・玉ねぎ ピーマン・人参 かぼちゃ・かぶ・ブロッコリー	24 (火)	ご飯 筑前煮 和え物・みそ汁	鶏肉・人参・いんげん れんこん・ごぼう 小松菜・もやし・キャベツ
11 (水)	ご飯 豚じゃが おひたし・みそ汁	豚肉・じゃが芋 人参・グリーンピース ほうれん草・キャベツ・豆腐	25 (水)	ご飯 豚の梅みそ焼き 五目豆・すまし汁	豚肉・玉ねぎ・大豆・人参 ごぼう・れんこん・いんげん 水菜・もやし
12 (木)	ご飯 魚の煮付 具だくさんみそ汁	魚 豆腐・人参 白菜・長ねぎ	26 (木)	親子丼 和え物 みそ汁	鶏肉・卵・玉ねぎ しめじ・三つ葉 キャベツ・きゅうり・人参
13 (金)	ご飯 鶏の照り焼き かぼちゃサラダ・みそ汁	鶏肉・かぼちゃ きゅうり・しめじ・玉ねぎ 豆腐・グリーンピース	27 (金)	ご飯 魚の塩焼き 梅和え・みそ汁	魚 小松菜・人参・キャベツ しめじ・もやし

補食はおにぎりと汁物が付きます。
おにぎりはゆかり・ごま塩・おかか・菜飯・わかめなどです。

※その日の仕入れ状況により、多少材料やメニューが替わる場合があります。

※何か質問等ありましたらお気軽に給食室までどうぞ。

いずみ青葉台保育園