



えんだより



令和6年度 4月号



ご入園・ご進級おめでとうございます

春の暖かさと共に、子ども達の笑顔あふれる新年度の始まりです。新しいクラス・新しいお友だちや先生との出会いにドキドキ・ワクワクしていることと思います。いずみ青葉台保育園では、園目標をもとに心に寄り添いながら、一人ひとりの歩みを大切に見守っていきたいと思います。また保護者や地域に信頼され、愛される園であるよう、職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思ひます。一年間どうぞよろしくお願ひいたします。



＊4月の予定＊

- 1日(月) 入園式
進級おめでとう会
- 9日(火) 幼児身体測定
- 10日(水) 乳児身体測定
- 13日(土) 保護者会
- 23日(火) 誕生会
- 26日(月) 消火・避難訓練
- 29日(月) 昭和の日(休園)





今年度は、18名の新しいお友だちを迎えて81名で
スタートいたします！
先生やお友だちと、いっぱい遊んでたくさん思い出を
作りましょう♪どうぞよろしく願いいたします。

保護者会について

日程・場所

4月13日（土） 1階ホール・各クラス等

当日の予定

今年度も乳児の部、幼児の部の2部制で行います。

9：00～ 9：40 乳児全体会（1階ホール）

9：40～10：40 乳児クラス懇談会

ひよこ（さくらんぼ室）、うさぎ（うさぎ室）、ぱんだ（ぱんだ室）

10：40～11：20 幼児全体会（1階ホール）

11：20～12：20 幼児クラス懇談会

すみれ（すみれ室）、たんぼぼ（2階地域支援室）、さくら（4,5歳室）

内容

*コドモン（資料室）に掲載しております重要事項説明書の補足説明、
質疑応答など（事前にご確認のうえ、保護者会へご参加ください）

*年間行事予定の説明、クラスに関する質疑応答など

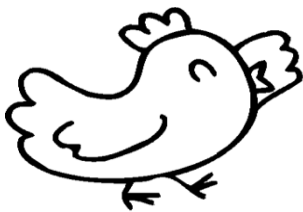
*新担任よりご挨拶と保護者様自己紹介

*各ご家庭、保護者1名の参加とさせていただきます。

※保護者会に伴う保育はございませんのでご協力をお願いします。

尚、当日は園の駐車場は使用できません。ご了承ください。

自転車は大丈夫です。



4月の計画

ひよこぐみ

ご入園おめでとうございます!!

初めての園生活がいよいよスタートしますね！子どもたちの気持ちに寄り添い、安心した環境の中でゆったりと保育園に慣れていけるようにしていきたいと思っています。また、心身ともにのびのびと健やかに過ごせるよう、保護者の皆様と力を合わせていきながら、保育を行なっていきたいと思ひます。そして、保護者の方にとっても、園が安心出来る場所になれるよう、心配な事、分からない事等なにかありましたらいつでもお気軽に声を掛けて下さいね！

一年間、どうぞよろしくお願ひ致します。



<養護>

- ゆったりとした雰囲気を作り、新しい環境や保育者に慣れていけるようにする。
- 一人ひとりの気持ちを受け止めて、安心して過ごせるようにする。

<共通>

- 保育者の言葉掛けや歌に合わせて手足を動かしたりしながら、ふれあい遊びを楽しむ。
- 外気浴をして春の心地よさを感じる。

<1歳~10ヶ月>

- 温かい雰囲気の中で、離乳食を食べてみる。
- ハイハイや伝い歩きなど、十分に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

<7ヶ月~5ヶ月>

- 一人ひとりに合った生活リズムで、心地良く過ごす。
- ずりばいや腹ばいなど、様々な体勢で遊ぶことを楽しむ。



今月のうた

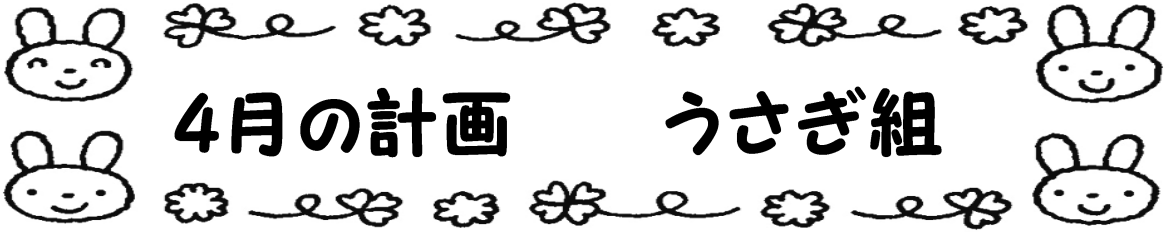
♪はるですね
♪ちょうちょ
♪こいのぼり



今月の製作

☆きりん製作
(手型)
☆こいのぼり製作
(足型)





4月の計画 うさぎ組

ご入園・ご進級おめでとうございます！

新しいお友だち4名を迎え、12名でスタートします。

子どもたちは新しいお友だちや先生、保育室などにドキドキ、ワクワクな気持ちがいっぱいだと思います。それは私達保育者も同じですし、保護者の皆様も同様なのではないでしょうか。私達保育者は「ドキドキ」を「安心感」に繋がる様見守りながら、「ワクワク」は一年間続くような保育を展開出来る様に、楽しんでいきたいと思います。1年間どうぞ宜しくお願い致します。



<養護>

- 気持ちを受け止めていきながら、安心出来る環境の中でのびのびと過ごせる様にしていく。

<ねらい>

(高月齢児 4月～8月)

- 保育者や友だちと一緒に手遊びや歌等に親しみ、戸外では体を動かして遊ぶ事を楽しむ。
- 自分の気持ちを簡単な言葉や指差して表現する。

(低月齢児 10月～2月)

- 保育者と触れ合い遊びなどを通して、楽しさを感じる。
- 楽しい雰囲気の中で、食事する事を楽しむ。



<今月のうた>

- ♪ ちょうちょ
- ♪ キャベツの中から
- ♪ こいのぼり

<今月の製作>

- ☆ ちょうちょ (シール、手形)
- ☆ こいのぼり (スタンピング)

4月の計画 パンダ組



ご入園・ご進級おめでとうございます

心地よい陽気の中、新年度がスタートしました。

今年度は新しいお友だちが3名加わり、15名で過ごしていきます。パンダ組さんは乳児クラスで一番お兄さん・お姉さんのクラスになりますね。色々な経験を通して、どんどん成長していく姿を見守っていただけることを、職員一同楽しみにしています。

“楽しい！”という気持ちを大切に、笑顔溢れるクラスにしていきたいと思います。保護者の皆さまには、ご協力をいただくこともあると思いますが、どうぞ1年間よろしくお願ひいたします。分からないことやご心配なことがございましたら、遠慮なくお声がけください。



ねらい

(養護)

- ・新しい環境や保育者に慣れて安心して過ごせるよう、気持ちを丁寧に受け止めていく。

(高月齢児 4月～6月生まれ)

- ・戸外に出て春の自然を感じ、身近な草花・虫等に触れ親しみながら遊ぶ。
- ・自分のマークを覚えたり、一日の生活の流れやクラスの雰囲気になれる。

(低月齢児 9月～3月生まれ)

- ・戸外で春の自然を見つけながら伸び伸びと遊ぶ。
- ・新しい保育室で、ロッカーの場所やマーク、玩具をしまう場所などを知らうとする。



☆今月の製作

こいのぼり製作

(スタンプ)

りんご製作 (ちぎり絵)

♪今月の歌

ちょうちょう
おはながわらった
こいのぼり



☆お願い☆

持ち物すべてに大きく・はっきり記名をして頂きますようお願いいたします。



* ❁ ❁ ❁ ご入園・ご進級おめでとうございます ❁ ❁ ❁ *

暖かな春の陽気に包まれて新しい季節がやってきました。色とりどりの花を見て、春の訪れを喜んでいた子どもたち♪いよいよ幼児クラスの仲間入りですね！パンダ組の頃から「もうすぐすみれぐみさんになるんだ！」と張り切って取り組むほど、進級を心待ちにしていました。新しいお友だちも迎え、新すみれ組15名での始まりとなります！新しい環境に不安や緊張も見られると思いますが、子どもたちの様々な思いを受け止め、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら安心して過ごしていける様、ご家庭と園とで連携を取りながら見守っていただけると幸いです。

今後、体育指導や英語など、幼児クラスならではの新しい活動も始まっていきます。お友だちと一緒に楽しみながら様々なことに挑戦していける、笑顔と元気いっぱいの1年間にしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします！

【ねらい】

- ◎新しいクラスでの生活の仕方を知り、生活リズムに慣れる。
- ◎身近な遊具や玩具に興味を持ち、好きな遊びを見つけて楽しむ。
- ◎保育者や友だちに自分の思いを伝えながら、安心して過ごす。

【内容】（☆養護）

- ・新しい環境での過ごし方や約束事を知り、安全に生活できるようにする。
 - ・春の自然に親しみながら、戸外で体を動かして遊ぶ心地良さを味わう。
 - ・ロッカーなど自分のマークや場所を知り、保育者と一緒に身の回りのことに取り組む。
 - ・保育者や友だちと一緒に遊びながら、会話や関わりを楽しむ。
 - ・自分の思いを言葉で伝えたり、相手の思いを受け入れようとしたりする。
- ☆期待や不安な気持ちを受け止めながら、安心して過ごせるようにする。

【歌♪】

- ・せんせいとおともだち
- ・てをたたきましょう
- ・こいのぼり

【製作】

- ・チューリップ（折り紙）
- ・こいのぼり製作



4月の計画 たんぽぽ組

進級おめでとうございます！今日から新たんぽぽ組がスタートしました！新しいクラス・環境に子どもたちの心の中はドキドキ・ワクワクな嬉しい気持ちもあれば、ちょっぴり不安や心配なこともあるかもしれません。そんな子どもたちの気持ちに寄り添い、温かい雰囲気の中で安心して過ごせるようにしていきたいと思います。今年度は、クッキングやピアノ、パラバルーンなどなど新しいことにもたくさんチャレンジしていきます！保護者の方にご協力を頂くこともあるかと思いますが、色々な経験を子どもたちと一緒にしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

毎日がワクワク！元気と笑顔が溢れ、新しい発見や気付きのある楽しいクラスにしていきたいと思います！ご家庭での心配なことや気掛かりなこと等がありましたら、いつでも声をお掛け下さいね。



一年間、よろしくお願い致します！



【ねらい】

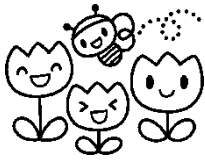
- ◎新しい環境や生活リズム、保育者に慣れ、親しみを感じ安心して過ごす。
- ◎進級した喜びを感じながら、保育者や友だちとの園生活や遊びを楽しむ。
- ◎春の暖かさを感じながら、戸外で体を十分に動かして遊ぶ。

【内容】（☆養護）

- ・生活の流れを知り、できることを自分でやってみようとする。
 - ・自分のロッカーや持ち物の置く場所等を知り、新しい環境に慣れる。
 - ・園の遊具や室内のおもちゃの使い方や約束を知り、守って安全に遊ぶ。
 - ・保育者や友だちに親しみを持ち、一緒に過ごすことを楽しむ。
 - ・戸外に出て、暖かさを感じたり、虫や草花を見つけ、春の自然に興味・関心を持つ。
 - ・自分の思いや考えを言葉にして、保育者や友だちに伝える。
- ☆様々な気持ちを受け止めてもらいながら過ごしていく中で、自分の気持ちや思いを安心して表せるようにしていく。

【うた】 はるがきたんだ
さんぽ
こいのぼり

【製作】 お当番表製作
たんぽぽ製作（絵の具）
こいのぼり製作（はじき絵）



4月の計画 さくら組

ご入園・ご進級おめでとうございます

ついに憧れていた“さくら組さん”になりました。喜びとドキドキでいっぱいな子ども達。1名の新しいお友達を迎え、15名での新生活が始まりました。

お泊り保育やおいも掘りなど、さくら組さんならではの行事があります。子ども達と一緒に存分に楽しんでいきたいと思えます。また、1年間、不安や楽しい気持ちを存分に受け止めながら、新たな経験や学びを通して、就学に向けたお手伝いをしていきたいと思えます。笑顔に溢れるクラス！！そして愛情いっぱい、子ども達と過ごしていきたいと思えます！！

保護者の皆様には、ご協力を頂く事があるかと思えます。ご不明な点やご質問等ありましたら、お気軽にお声掛けください。

1年間どうぞよろしくお願い致します！

【ねらい】

- ◎新しい環境・生活に慣れ、年長児になった喜びを感じながら、意欲的に生活する。
- ◎春の自然を感じながら、友だちや保育者と一緒に好きな遊びを思いきり楽しむ。
- ◎新しい環境での約束やルール、生活の仕方を知る。

【内容】 (☆養護)

- ・新しい環境の中で健康・安全に過ごすための約束やルールを知る。
- ・保育者や友だちと関わりながら、ルールを守って一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ・春の草花や虫などに興味・関心を持ち、自然物に触れる楽しさを味わう。
- ・身の回りの整頓や支度についての約束事を知り、丁寧に行う。
- ・友だちや保育者の話を最後まで聞き、自分の考えも伝えていく。
- ・みんなでこいのぼりの製作を通して、考えたものを形にする楽しさを味わう。
- ・☆環境の変化に対する不安な気持ちを受け止め、安心したり期待や誇りを持ち、過ごせるようにする。

【うた】

- ・にじ
- ・こいのぼり
- ・うたえばんばん

【製作】

- ・自画像（クレヨン）
- ・こいのぼり製作（グループ製作）
- ・お当番表作り



ほけんだより 4月号 2024年

社会福祉法人いずみ いずみ青葉台保育園看護師



ご入園、ご進級おめでとうございます。

今年度も「ほけんだより」を通して、毎月の保健行事や健康、発達などに関する情報をお伝えしていきます。子どもたちが新しい環境に慣れ、笑顔で元気に過ごせるよう、ご家庭と協力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



～健康な園生活を送るために～



①登園前には子どもの体調をよく見ましょう

機嫌が悪い、食欲がない、顔色が悪い、眠れていないなどは体調が崩れる前兆なことも…。いつもと違う様子がある場合は、受け入れの際に職員までお伝えください。また、状況に応じて早めの受診で悪化を予防しましょう。

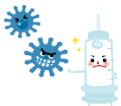
②朝の生活リズムを身につけよう

同じ時間に起床をするようにして、朝ごはんを食べて日中元気に過ごせるよう準備しましょう。

③受けることのできる予防接種は計画的に受けましょう

保育園は同年代の子どもたちが長時間一緒に生活しているため、病気に感染する機会が多くなりますので予防接種をおすすめしております。

※接種の副作用を考慮し、登園前に予防接種を受けてくることは控えて頂いています。



～汚れものの取扱いについて～



当園では、厚生労働省の「保育所における感染症対策ガイドライン」に沿って感染症の対策をとっています。ガイドラインに則り、園内での感染拡大を防ぐために、嘔吐物・便・尿・血液のついた衣類等は園内で洗わず、ビニール袋に入れてご家庭にお返しします。

保護者の方々にはご負担になるとは思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

パンツを貸し出した際には、衛生管理の観点から新しいパンツのご返却をお願いしています。

保健に関する年間行事予定

【全園児対象】

◎内科健診：年2回(春・秋) 園医：はやし小児科医院 林智靖医師

*春の健康診断は5/15(水)に実施致します。

◎歯科健診：年2回(春・秋) 園医：イカリデンタルクリニック 猪狩有博医師

*春の歯科健診は6/27(木)に実施致します。

◎身体測定：毎月1回(内科健診月は頭囲・胸囲も測定します)

↓毎月の測定記録は、連絡帳アプリに記入致します。

【対象クラスのみ】

◎尿検査：すみれ組・たんぽぽ組・さくら組 *5月頃の実施予定

◎視聴覚検査：すみれ組 実施時期は未定

*詳細については保健だよりや掲示にてお知らせ致します



**2024年4月1日より、
登園届・意見書の用紙が変更となりました**



横浜市で、保育所における感染症対策について見直しがありました。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、流行時に医療の提供がひっ迫することや登園の目安が明確であることから、意見書の感染症から除外されました。この2つの感染症は「インフルエンザ専用の登園届」・「新型コロナウイルス感染症専用の登園届」として新たに様式が追加されました。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症に罹患した際は、診断時に医師に記入をしてもらい、罹患中の経過観察は保護者の方が行い、【保育園感染症ガイドライン】に記載してある登園目安を参考にしてください。

※各種書類は連絡帳アプリの資料室からもご覧いただけます。

【保護者の皆様へ】

こちらには毎月、保健からの伝達事項や先月の感染症の報告人数などをお知らせしています。感染症の報告があった際には、玄関に掲示を行っていますので、送迎の際は確認をお願い致します。

入園・進級に伴い子ども達は、新しい環境に慣れるまで心身ともに疲れが溜まりやすい月です。体調を崩しやすくなる為、十分な休養を取っていきましょう。



2024年 社会福祉法人 いずみ

ご入園・ご進級おめでとうございます

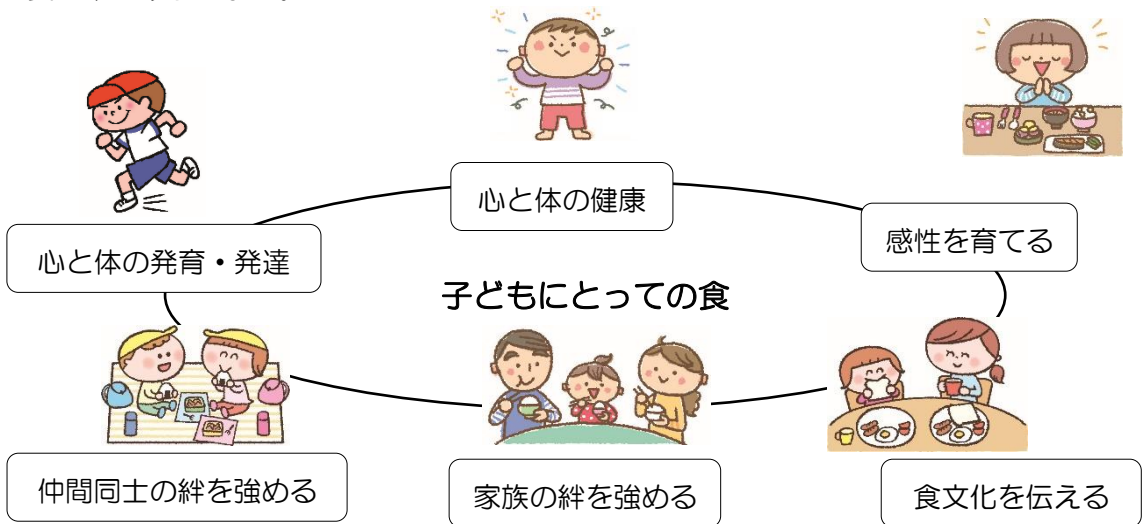
新しい年度が始まりました。環境が変わって、ちょっぴり不安な子どもたちも、みんなで一緒に食事をする時間は、ほっとできる楽しいひとときになると嬉しいです。お友だちの姿に刺激を受けつつ、慣れるまでは無理せず、ひとりひとりのペースを見守っていきたいと思います。

春に旬を迎える春野菜の季節です。冬の寒い期間を乗り越えた春野菜は生命力にあふれています。そんな春野菜を給食でもたくさんとり入れていきます。お楽しみに♪



◆ 子どもにとっての『食』 ～ 食事が持つ役割 ～

毎日の食事を通じて、子どもたちは食べものから栄養を吸収し、体も大きくなると共に、食からいろいろなことを学びとっています。子どもにとっての食事の役割や大切さを再認識して、大人も一緒に食を楽しみましょう。



日々の食事の積み重ねが食育につながります。季節の食材を食べる、さまざまな食材に触れる、みんなで食事を楽しむ、調理のプロセスを感じる、、、など。食事を通じた体験を積み重ねることは、子どもの五感を豊かにし、心身を成長させます。



◆ 今月の食育ピクトグラム 《食育を推進しよう》



生涯にわたって心も体も健康に、質の高い生活を送るために『食』について食育の取り組みを推進しましょう。

(食育ピクトグラムについては裏面で詳しく紹介しています)

◆ 食育ってどんなこと? ◆

食育とは、さまざまな体験を通して『食についての知識』や『食を選択する力』を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食を営む力の基礎ができる乳幼児期は、重要な時期です。



園が目指す食育 ～ 楽しく食べる子どもに ～

保育所保育指針では、『食を営む力』の基礎を育む場として、保育の一環として食育を位置づけ、目標を5つの子ども像として表し、実現を目指しています。

- ① お腹がすくリズムの持てる子ども：十分に眠って、たくさん遊び、規則正しい食事をしながら生活リズムを整えていく中で、『お腹がすいた』『食べたい』という感覚を持ち、それを満たす心地のよさを実感できるようにしましょう
- ② 食べたいもの、好きなものが増える子ども：栽培・収穫・調理などの体験を通して、食べものに親しみ、興味を持って食べてみようという気持ちを育みましょう。子ども自身が成長に必要なものを選んで食べることができるように繋げていきましょう



- ③ 一緒に食べたい人がいる子ども：保護者や友だちと楽しく食事をしたり、協力し合って食事の準備をするなど、人と関わりを通し、信頼感や愛着が形成されていく食事への意欲（食事を楽しみにする気持ち）を育てます


- ④ 食事づくり、準備に関わる子ども：クッキングや食事の準備の手伝いなどを通して、食べるまでの過程を知り、食事ができることの喜びを感じられるように、作ってくれる人への感謝の気持ちも育てましょう



- ⑤ 食べものを話題にする子ども：食に関する様々な体験や、作る人とのふれあいを通して、食べものや食事への興味を高めます。自分の健康や食べもののことを話題にするようになり、食事の大切さに気づかせます


給食日よりでは、毎月 1~2 個のピクトグラムと共に、ご家庭での食育のヒントをご紹介します。園でも家庭でも、少しずついろいろな食体験を通して『楽しく食べる子ども』を一緒に目指しましょう！

話すことから



食育ピクトグラムを 知っていますか？

できることから



ピクトグラムとは絵文字のこと。「食育ピクトグラム」は、食育に関する取り組みを、子どもから大人までわかりやすく伝えるために作られ、全部で 12 の項目があります。食育でポイントとなる 12 項目をご紹介します。

出典：農林水産省

- | | | | |
|--|---|---|---|
| <p>1 みんなで楽しく食べよう</p>  | <p>共食
家族や仲間と会話を楽しみながら食べる時間は、体はもちろん、心も豊かに健康にします。</p> | <p>2 朝ごはんを食べよう</p>  | <p>朝食欠食の改善
朝食は脳と体のエネルギー。毎朝食べて生活リズムを整え、健康的な生活習慣につなげましょう。</p> |
| <p>3 バランスよく食べよう</p>  | <p>栄養バランスの良い食事
主食・主菜・副菜を意識した、バランスのいい食事を。野菜や果物も摂取しましょう。</p> | <p>4 太りすぎないやせすぎない</p>  | <p>生活習慣病の予防
適正な体重を維持したり、減塩に努めたりして、子どもも大人も、生活習慣病を予防しましょう。</p> |
| <p>5 よくかんで食べよう</p>  | <p>歯や口腔の健康
よくかむことで、かむ力や味覚の発達を促すとともに、食べ物による窒息の防止につなげましょう。</p> | <p>6 手を洗おう</p>  | <p>食の安全
食品の安全性などの基礎的な知識をもって、購入や摂取するときの判断につなげましょう。</p> |
| <p>7 災害にそなえよう</p>  | <p>災害への備え
いつ起こるかもしれない災害を意識し、非常時のための食料品を備蓄しておきましょう。</p> | <p>8 食べ残しをなくそう</p>  | <p>環境への配慮（調和）
家庭でも、環境に配慮した農産物や水産物などを購入したり、食品ロスの削減を進めたりしましょう。</p> |
| <p>9 産地を応援しよう</p>  | <p>地産地消等の推進
地域でとれる農林水産物や、被災地の食品を消費することで、地域経済や農林水産業を活性化しましょう。</p> | <p>10 食・農の体験をしよう</p>  | <p>農林漁業体験
農林漁業を体験することで、ふだん食べている食材や、農林水産業への理解を深めましょう。</p> |
| <p>11 和食文化を伝えよう</p>  | <p>日本の食文化の継承
郷土料理や、地域ならではの伝統料理などを意識して食し、次世代への継承を図りましょう。</p> | <p>12 食育を推進しよう</p>  | <p>食育の推進
生涯にわたり、心も体も健康で質の高い生活を送るために、食について考えていきましょう。</p> |



ぜひご家族で話して、できそうなことから始めてみましょう。
園と家庭での豊かな食体験が、お子さんの、
生涯にわたる「健康な生活」を送る基礎になります。

給食室より

新しいクラスでの生活が始まりますね。給食の時間が子ども達の『楽しい！おいしい！』時間になるよう努めていきます。幼児クラスのお子様は、食材に触れる食育の際に、エプロン・三角巾・マスクの用意をお願いします。使用する際には事前にお知らせしますね。

❀ 2024年4月 献立表 ❀

		昼食	おやつ	肉や血をつくる	熱や体温となる	体の調子をよくする
1	月	☆入園・進級おめでとう会☆ お赤飯 鶏の照り焼き 干草和え すまし汁	牛乳 レーズン入り コーンフレーク	さざげ 鶏肉 かまぼこ 牛乳	七分つき米 うるち米 ごま 三温糖 ぶ コーンフロスティ	にんじん さやえんどう わかめ こまつな キャベツ 干しぶどう
2	火	ご飯 魚の塩焼き 大豆入りひじき煮 みそ汁	牛乳 かぼちゃスコーン	さわら 水煮大豆 牛乳 卵	七分つき米 三温糖 バター 薄力粉	ひじき にんじん たまねぎ さやえんどう かぼちゃ
3	水	ご飯 凍り豆腐入り卵焼き 海苔和え きのこ汁	牛乳 じゃがバター	鶏肉 凍り豆腐 卵 牛乳	七分つき米 三温糖 じゃがいも バター	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり ほうれんそう 焼きのり えのきたけ なめこ しめじ こねぎ
4	木	ご飯 鶏のパン粉焼き 小魚和え みそ汁	牛乳 チーズトースト	鶏肉 しらす干し 豆腐 牛乳 チーズ	七分つき米 パン粉 三温糖 食パン	こまつな きゅうり キャベツ にんじん わかめ
5	金	カレーライス コリコリサラダ フルーツ	牛乳 固焼きせんべい	鶏肉 牛乳	七分つき米 じゃがいも 三温糖 オリーブ油 せんべい	たまねぎ にんじん キャベツ グリーンピース きゅうり だいこん フルーツ
6	土	ご飯 鶏とキノコの味噌炒め けんちん汁 フルーツ	牛乳 ビスケット	鶏肉 牛乳	七分つき米 三温糖 ごま さといも ビスケット	しめじ エリンギ いんげん 長ねぎ にんじん だいこん フルーツ
8	月	和風あんかけ丼 かぼちゃの甘露 みそ汁	牛乳 おせんべい フルーツ	鶏肉 豆腐 油揚げ 牛乳	七分つき米 三温糖 片栗粉	長ねぎ にんじん ほうれんそう しめじ かぼちゃ フルーツ
9	火	麦ごはん 魚の梅風味焼き 切干大根の煮物 みそ汁	牛乳 シナモンラスク	さわら 凍り豆腐 牛乳	七分つき米 押麦 三温糖 食パン グラニュー糖 バター	梅干し 切干しだいこん にんじん いんげん えのきたけ こまつな
10	水	ロールパン ボークビーンズ 春野菜のフレンチサラダ コンソメスープ	☆地域食☆ 牛乳 鬼まんじゅう (愛知)	豚肉 水煮大豆 牛乳	ロールパン 三温糖 オリーブ油 じゃがいも 薄力粉 さつまいも	たまねぎ エリンギ にんじん ブロッコリー キャベツ アスパラガス かぶ ｺｰﾝ
11	木	ご飯 青椒肉絲 中華サラダ 中華スープ	牛乳 マカロニケチャップ	豚肉 牛乳	七分つき米 片栗粉 ごま油 三温糖 マカロニ	たけのこ ビーマン 長ねぎ こねぎ チンゲンサイ きゅうり もやし えのきたけ たまねぎ にんじん ｺｰﾝ
12	金	ご飯 魚のみそ煮 塩もみ 茗竹汁	牛乳 鉄入りビスケット フルーツ	まさば 牛乳	七分つき米 三温糖	しょうが キャベツ かぶ きゅうり にんじん たけのこ わかめ こねぎ フルーツ
13	土	クリームスープパグティ パンブキンサラダ フルーツ	牛乳 おせんべい	鶏肉 牛乳	スパゲッティ	たまねぎ しめじ グリーンピース かぼちゃ きゅうり ｺｰﾝ フルーツ
15	月	ご飯 酢豚 大根サラダ ワカメスープ	牛乳 おせんべい フルーツ	豚肉 牛乳	七分つき米 片栗粉 ごま油 オリーブ油 三温糖 ごま せんべい	たまねぎ にんじん ビーマン エリンギ ハイ缶 だいこん きゅうり わかめ 長ねぎ フルーツ
16	火	ご飯 魚のみそ焼き 酢の物 すまし汁	牛乳 たけのこご飯	さわら 牛乳 油揚げ	七分つき米 三温糖 じゃがいも	キャベツ きゅうり にんじん もやし オクラ たけのこ
17	水	ご飯 鶏と筍の土佐煮 胡麻和え みそ汁	牛乳 シュガーパイ	鶏肉 かつお削り節 豆腐 牛乳	七分つき米 三温糖 ごま グラニュー糖	たけのこ にんじん いんげん ほうれんそう キャベツ エリンギ だいこん
18	木	ご飯 鶏の梅風味焼き なめ茸和え みそ汁	牛乳 イチゴ蒸しパン	鶏肉 牛乳 豆乳	七分つき米 三温糖 ホットケーキミックス 油	梅干し こまつな ほうれんそう もやし かぼちゃ たまねぎ ジャム
19	金	チキンライス グリーンサラダ コンソメスープ	牛乳 おせんべい	鶏肉 生揚げ 牛乳	七分つき米 三温糖 オリーブ油 じゃがいも	ビーマン ｺｰﾝ たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ きゅうり こねぎ
20	土	ご飯 豚と大豆の煮物 真たくさん汁 フルーツ	牛乳 クッキー	豚肉 水煮大豆 牛乳	七分つき米 さつまいも クッキー	エリンギ ビーマン アスパラガス たまねぎ こまつな なす フルーツ
22	月	ご飯 鶏の南部焼き 納豆和え みそ汁	牛乳 おせんべい フルーツ	鶏肉 納豆 油揚げ 牛乳	七分つき米 三温糖 ごま せんべい	ほうれんそう もやし キャベツ だいこん フルーツ
23	火	☆お誕生日会☆ ロールパン 新じゃがのコロケ マカロニサラダ スープ	リンゴジュース フルーツカップケーキ	豚肉 まぐろ缶 鶏肉 豆乳 生クリーム	ロールパン じゃがいも 薄力粉 パン粉 マカロニ 油 三温糖 オリーブ油 ホットケーキミックス	キャベツ きゅうり にんじん ｺｰﾝ たまねぎ ジュース フルーツ
24	水	ピースご飯 鶏のマーマレード煮 コーンサラダ みそ汁	牛乳 和風スパゲティ	鶏肉 牛乳 チーズ 豚肉	七分つき米 三温糖 オリーブ油 じゃがいも	グリーンピース しょうが きゅうり マーマレード ｺｰﾝ キャベツ わかめ みずな にんにく たまねぎ
25	木	麦ごはん 魚の香味焼き 煮浸し みそ汁	☆絵本メニュー☆ 牛乳 こぐまちゃんの ホットケーキ	まだら 牛乳	七分つき米 押麦 ごま ごま油 三温糖 バター さつまいも コーンスターチ ホットケーキミックス	しょうが にんにく 長ねぎ こまつな はくさい にんじん しめじ たまねぎ
26	金	豚と香キャベツの中華丼 中華きゅうり 中華スープ	牛乳 ビスケット チーズ	豚肉 牛乳 チーズ	七分つき米 ごま ごま油 ビスケット	しょうが キャベツ にんじん ビーマン エリンギ きゅうり わかめ チンゲンサイ もやし
27	土	ご飯 豚と根菜の煮物 みそ汁 フルーツ	牛乳 クッキー	豚肉 凍り豆腐 牛乳	七分つき米 三温糖 さつまいも クッキー	だいこん にんじん フルーツ さやえんどう 長ねぎ ｺｰﾝ
30	火	ご飯 鶏と大根の甘辛煮 ゆかり和え みそ汁	牛乳 パウムクーヘン	鶏肉 卵 豆腐 牛乳	七分つき米 三温糖 パウムクーヘン	だいこん こねぎ キャベツ きゅうり にんじん もやし なめこ

○ 乳児クラスの朝おやつは、牛乳または麦茶とクラッカー・ビスケット・小魚・するめ・昆布を日替わりで取り入れています。

○ 離乳食12カ月～18カ月のお子様には、幼児食を食べやすくしたものを提供します。誤嚥防止のため、りんご・梨・柿の提供はありません。

※ その日の仕入れ状況により、材料やメニューが変わる場合があります。

※ 咀嚼力強化のため、噛むことを目的としたおやつを取り入れています。

※ 不明な点、質問がありましたら、遠慮なく給食室までお申し出ください。

2024年 4月 補食・夕食献立表

日	夕食	主な材料	日	夕 食	主な材料
1 (月)	ご飯 豚肉の生姜焼き お浸し・みそ汁	豚肉・生姜・玉ねぎ しめじ・グリーンピース 小松菜・人参・キャベツ	15 (月)	ご飯 鶏の照り焼き 梅肉和え・みそ汁	鶏肉 小松菜・白菜・もやし・人参 油揚げ・大根
2 (火)	ご飯 ポークチャップ サラダ・ミルクスープ	豚肉・玉ねぎ・人参 ピーマン・エリンギ キャベツ・きゅうり・パプリカ	16 (火)	ご飯 豚とじゃが芋のカレー炒め キャベツサラダ・みそ汁	豚肉・じゃが芋・ブロッコリー キャベツ・きゅうり・人参 大根・わかめ
3 (水)	クリームライス グリーンサラダ スープ	鶏肉・玉ねぎ・人参 エリンギ・グリーンピース キャベツ・きゅうり・ブロッコリー	17 (水)	ご飯 チーズハンバーグ ハワイアンサラダ・スープ	豚肉・玉ねぎ・チーズ パイナップル・キャベツ・きゅうり さつま芋・ブロッコリー
4 (木)	ご飯 鶏とナスのゴマみそ炒め 甘酢和え・すまし汁	鶏肉・ナス・長ねぎ キャベツ・大根・きゅうり 麩・とろろ昆布	18 (木)	ご飯 煮魚 五目きんぴら・みそ汁	魚・生姜・長ねぎ ごぼう・人参・れんこん しらたき・いんげん
5 (金)	ご飯 とんかつ 桜和え・みそ汁	豚肉・卵・パン粉 桜エビ・小松菜・人参 もやし・大根・ワカメ	19 (金)	ご飯 鶏つくね焼き 根菜の煮物・みそ汁	鶏肉・長ねぎ・えのき茸 ごぼう・れんこん・人参 大根・絹さや
8 (月)	ご飯 魚のソテー(オーロラス) わかめサラダ・スープ	魚 わかめ・キャベツ・きゅうり ブロッコリー・人参	22 (月)	ミックスピラフ ポテトサラダ スープ	豚肉・玉ねぎ・人参 ピーマン・コーン じゃが芋・きゅうり・人参
9 (火)	ご飯 肉じゃが 梅おかか和え・みそ汁	豚肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・しらたき 小松菜・もやし・白菜	23 (火)	ご飯 鶏の煮物 白和え・みそ汁	鶏肉・大根 豆腐・ひじき・人参 ほうれん草・しらたき
10 (水)	ご飯 鶏と大豆のうま煮 和え物・みそ汁	鶏肉・大豆・こんにやく ごぼう・人参・いんげん 白菜・きゅうり・水菜	24 (水)	おにぎり 肉野菜炒め 具だくさんみそ汁	豚肉・キャベツ・もやし エリンギ・ピーマン・ニラ 大根・人参・里芋・長ねぎ
11 (木)	ご飯 魚のマヨネーズ焼き ごま酢和え・みそ汁	魚 キャベツ・人参・きゅうり もやし・じゃが芋・長ねぎ	25 (木)	ご飯 豚のしょうが焼き コールスロー・みそ汁	魚・生姜・玉ねぎ キャベツ・コーン もやし・人参
12 (金)	他人丼 三色和え 具だくさんみそ汁	豚肉・卵・玉ねぎ えのき茸・三つ葉 キャベツ・人参・きゅうり	26 (金)	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ じゃこ和え・みそ汁	豆腐・鶏肉・玉ねぎ えのき茸・絹さや 小松菜・きゅうり・人参
			30 (火)	ご飯 豚肉の生姜焼き おひたし・みそ汁	豚肉・玉ねぎ・しょうが きゅうり・ほうれん草 キャベツ・ふ・わかめ

補食はおにぎりと汁物が付きます。
おにぎりはゆかり・ごま塩・おかか・菜飯・わかめなど

※その日の仕入れ状況により、多少材料やメニューが替わる場合があります。

※何か質問等ありましたらお気軽に給食室までどうぞ。 いずみ青葉台保育園