

# おうちであそぼう!

ひよこ・うさぎ組 (0・1歳)

## <飛行機>



お家のちょっとしたスペースで、お子さまとできるふれあいあそびです!



1

大人があおむけに寝て、子どものお腹に足の裏を当て、子どもを両手でしっかり支えながら、足を少しずつ伸ばしていく。



2

子どもは手足を伸ばし、大人の足の上でバランスを取るようになる。

筋力や体のバランス感覚を養うことができます。



あおむけに寝て、子どもを足の裏に乗せたら、しっかり体を支えて、少しずつ足を上げていきます。すねの上に子どもを乗せてもOK。

1歳児

定番のあそび方で



子どもをうつぶせにして、おなかと腰をしっかり手と支えながら、「ブーン」と前後に揺らします。

0歳児

いつもと違う高さを経験

安全のために…  
・布団の上でする  
・手を引っぱりすぎないなど  
子どもたちの成長に合わせてやってみてください!

## <いっほんばしこちょこちょ>



歌に合わせて楽しめるふれあいあそびです!



4 いっほんばし

わきの下などをくすぐる。



3 かいだんのほって

人さし指と中指を交互に動かして、腕から肩へと登らせる。



2 すべって たたいて つねって

てのひらの上に指を滑らせたり、優しくたたいたり、つねったりする。



1 いっほんばしこちょこちょ

子どもと向かい合い、子どもでのひらを人さし指でくすぐる。

歌詞とメロディーです!

※ ひざの上で子どもを乗せてやってみる、対面でも向かいあいでやってみるなど、いろいろなやり方ができます! 手だけでなく足など全身を動かしてたくさんスキンシップをとってあげてください!

いっほんばしこちょこちょ

わらべうた



いっほんばしこちょこちょ すべってたたいて つねって かいだんのほって こちょこちょ

# おうちで遊ぼう! パンダ組・すみれ組(2.3歳)

## くふれあいあそび

☆ なべなべ そこぬけ ☆

リズム感覚を高め、気持ちを合わせることの楽しさを感じられる遊びです😊

回れた時の嬉しさは達成感にもつながり、家での運動不足の解消にもなります☆

コミュニケーションかもアップするかも...?!

2人でも遊ぶことができますが、3人以上でもまた違った楽しさがあるのでぜひやってみてください♪

なべなべ そこぬけ  
そこがぬけたら



かえりましょ



## せいさくあそび

☆ トイレットペーパーブロック ☆

簡単に作れます!!



～材料はトイレットペーパーの芯のみ!!～

- ・シール貼り、おえかきなどデザインは自由! 子どもが大好きなシール貼り(遊ぶながら手先の感覚も養われます☆) おえかきもすればするほど表現力が豊かになっていきますよ♡

～遊んでみよう♪～

- ・ペーパーの芯を半分や1/3など好きな大きさに切り、両ツチに切り込みを入れれば完成☆
- ・バランスをとりながら積んでみたり、横に並べてみたり、色や柄を集めてみたり、誰が一番高く積み上げられるのかを競争!! など遊びの広がり無限大です♡



# おうちで遊ぼう! たんぽぽ・さくら組 (4.5歳)

## ★紙コップで作ろう! おしゃれどけい

① ② ③ ④

⑤ ⑥ ⑦ ⑧

かみ紙コップに切りこみをほんい2本入れる

お折って

はんたい反対がわもおなじに折る

よこ横を切りとるとけい 時計の形

なかあなまんに穴をあけてモールをさしてはり針にする

モールをうらでひろげてぬけないようにする。

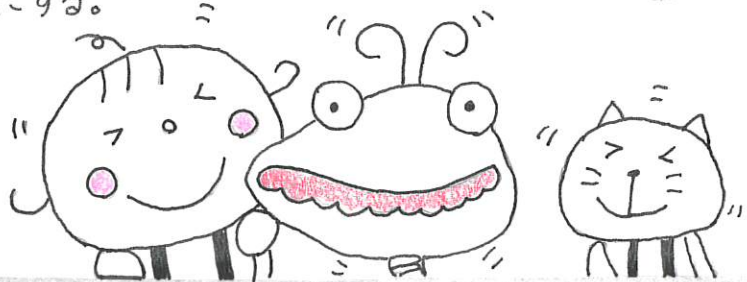
クリップをつかてとめよう

おしゃれにかざろう!

うらをセロハンテープでとめる。

かんせい完成

## ★親子の触れ合い遊び



### ておしくるま



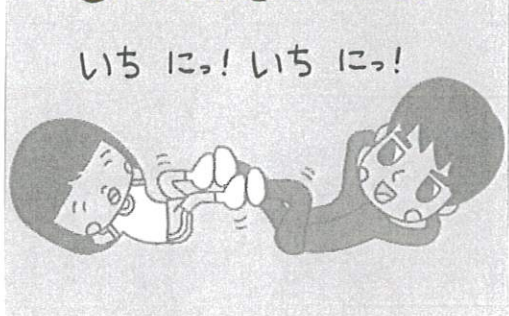
りょうあしも  
○両足を持ってもらい、腕の  
ちからを  
力で前に進む遊びです。

### どうぶつあるき



いろいろ動物の歩き方、  
しぐさ、鳴き声をマネして  
からだを動かす遊びです。

### じてんしゃこぎ



いちにっ! いちにっ!  
○お互いの足の裏をくっつけた  
まま、自転車を漕ぐようにリズム  
に合わせて足を動かします。